



SPIRITUALITÄT & RELIGION RELIGION UND SPIRITUALITÄT

*Es gibt viel Geringschätzung gegenüber anderen Menschen,
anderen Völkern, Konfessionen und Religionen.*

*Damit schaden wir uns selber, weil wir Werte missachten,
die auch für uns Geltung haben.*

Paul Schibler

EIN- UND WEITERFÜHRUNG IN DIE MEDITATION UND KONTEMPLATION*

Kurse

HATTINGEN

KURS-NR.: Anmeldung s.u.

KURS A:

TERMINE: 6 x dienstags,
jeweils 19:30 – 21:00 Uhr
3. September bis 8. Oktober

KURS B:

TERMINE: 6 x dienstags,
jeweils 19:30 – 21:00 Uhr
5. November bis 10. Dezember

ORT: Küsterhaus, Zentrum
für Spiritualität und Kultur
Burgstraße 3, 45527 Hattingen

KOSTEN: 60,-€ pro Kurs

LEITUNG: Carmen Meiswinkel,
lehrautorisierte Kontemplations-
und Meditationslehrerin,
Theologin, Wuppertal

INFO/ANMELDUNG:

Carmen Meiswinkel
0176 47699041
www.malschule-artifex.de

Die Meditation und Kontemplation ist ein ganzheitlicher Übungs- und Erfahrungsweg aus der Tradition der christlichen Mystik und östlicher Praxis.

Die Abende laden ein, die Meditation zu üben, Ruhe zu finden und sich auf den Weg zum wahren Selbst, zum Urgrund und zum anderen Menschen zu begeben. Das ermöglicht den Teilnehmenden nicht nur in der Stille, sondern auch mitten im Alltag eine lebendige Entfaltung der eigenen schöpferischen Mitte.

...❖ **Alle Kurse beginnen mit einem Einführungsabend.**

*In Kooperation mit dem Zentrum für Spiritualität und Kultur der
Ev. Kirchengemeinde Welper-Blankenstein*

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

VERSCHWÖRUNGSTHEORIEN FRÜHER UND HEUTE

Tagesexkursion Kloster Dalheim

An diesem Exkursionstag werden wir im Rahmen der Klosterführung „Ein Blick ins Paradies“ zunächst einen Einblick in die Geschichte des Klosters Dalheim bekommen, welches eine der bedeutendsten Klosteranlagen Westfalens ist. Nach einer Mittagspause wenden wir uns der Sonderausstellung „Verschwörungstheorien früher und heute“ zu.

Fand die Mondlandung nur im Filmstudio statt? Lenken die Freimaurer die Geschicke der Welt? Und sollen uns Kondensstreifen am Himmel vergiften? Verschwörungstheorien sind ein wiederkehrendes Phänomen in der Geschichte der Menschheit. Auch heute, im schnelllebigen Zeitalter von „alternativen Fakten“, greift der Glaube an vermeintliche Verschwörungen vermehrt um sich. Doch was macht die Faszination dieser Theorien aus? Wie abwegig sind sie? Und wer steckt dahinter? Die Ausstellung geht der Entstehung, Funktion, Wirkungskraft und Verbreitung von Verschwörungstheorien auf den Grund. Zwischen Fakt und Fiktion begegnen Besucherinnen und Besucher auf ca. 1.200 Quadratmetern Ausstellungsfläche exklusiven Gemeinschaften, geheimem Wissen, verdeckten Machenschaften sowie Mythen und Wahrheiten aus der Welt der Verschwörungstheorien.

Ein wissenschaftlicher Beirat aus renommierten Historikern und Museumsfachleuten begleitet das Ausstellungsprojekt, welches unter der Schirmherrschaft von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier steht.

...❖ Zwischen den Führungen besteht die Möglichkeit, ein Mittagessen (Preis je nach Gericht ca. 10,- bis 17,- Euro) im Klosterwirtshaus einzunehmen – Nicht im Preis enthalten.

Bitte geben Sie bei Anmeldung an, ob Sie ein Mittagessen einnehmen wollen, sodass wir eine entsprechende Reservierung vornehmen können.

EXKURSION LICHTENAU

KURS-NR.: 19-2-001

TERMINE: Freitag, 20. September

ORT: Kloster Dalheim

Am Kloster 9

33165 Lichtenau

ABFAHRT: 8:30 Uhr,

Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

ANKUNFT: ca. 18:00 Uhr, s.o.

KOSTEN: 65,-€

(Fahrt, Eintritt, 2 x Führung)

FÜHRUNG: N.N.

VERANTWORTLICH: Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 13 / max. 15

ANMELDUNG: bis 13. September

TEMPEL, TEEHAUS, TRADITION: JAPAN AM RHEIN

Exkursion zum japanischen Kulturzentrum EKO-Haus in Düsseldorf

EXKURSION DÜSSELDORF

KURS-NR.: Anmeldung s.u.
TERMIN: Montag, 9. Oktober,
 13:00 – 15:00 Uhr
ORT: EKO-Haus,
 Brüggener Weg 6,
 40547 Düsseldorf
TREFFPUNKT: 12:30 Uhr
 am Eingang
KOSTEN: 14,-€ ()
VERANTWORTLICH:
 Katharina Arnoldi
TN-ZAHL: max. 20
ANMELDUNG: bis zum
 25. September bei der
 vhs Hattingen, Tel. 02324-204
 -3511 /-3512 /-3513

Bereits seit 1993 gibt es in Düsseldorf das japanische Kulturzentrum EKO-Haus. Dazu gehören u.a. ein buddhistischer Tempel, die japanischen Gärten sowie ein Haus in traditionellem Baustil mit einem Teeraum.

Hier können nicht nur die zahlreichen in der Region lebenden Japaner vertraute Gebräuche ihrer eigenen Kultur pflegen und zeigen, allen Interessierten wird die einzigartige Gelegenheit geboten, japanische Gebräuche kennenzulernen und daran teilzunehmen.

Die Führung beinhaltet eine Besichtigung der Anlage mit Haus, Gärten und Tempel; eine kurze Einführung zum Buddhismus gibt einen anschaulichen Einblick in die japanische Kultur sowie Raum, miteinander ins Gespräch zu kommen.

...❖ **BITTE BEACHTEN SIE:**

Vor dem Betreten des japanischen Holzhauses wie auch des buddhistischen Tempels sind die Schuhe auszuziehen. Ein Betreten ist aus hygienischen Gründen nur auf sauberen Socken gestattet. Bei der Besichtigung besteht die Pflicht zum Überziehen von Socken, die mit der Eintrittskarte ausgegeben werden.

...❖ Bei Interesse können PKW-Fahrgemeinschaften gebildet werden, da die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr lange dauert. Bitte bei der vhs Hattingen nachfragen.

In Kooperation mit der vhs Hattingen.

„KIRCHEN AM WEG“: AUTOBAHNKIRCHE SIEGERLAND UND ALTENBERGER DOM

Tagesexkursion

Im Rahmen dieser Exkursion lernen Sie zwei ungewöhnliche Kirchen kennen, die unterschiedlicher nicht sein können. Was ihnen jedoch gemeinsam ist: Beide sind sie „Kirchen am Weg“ und dienen somit Reisenden und Pilgernden als Anlaufstelle und Ort der Ruhe.

Autobahnkirche Siegerland – Wilnsdorf:

„Autohöfe sind Orte von unmissverständlicher Direktheit. Große Schilder zeigen, um was es hier geht: Tanken, Essen, Schlafen. Es sind kleine Städte, aber ohne Räume der Stille, ohne Räume der Schönheit. Die kleine Autobahnkirche stellt ein Angebot für diese existenziellen Bedürfnisse dar. Um sich in diesem Umfeld zu behaupten, bedarf es allerdings solch eine unmissverständliche Direktheit. Sowohl aus der großen Distanz kommend als auch vom Autohof aus, stellt sich die Siegerland Kirche als direktes Abbild des Autobahnkirchen-Schildes dar“ – erklärt Prof. Michael Schumacher, einer der Architekten, in seinem Konzept. Erfahren Sie in einer Führung Wissenswertes über die mehrfach ausgezeichnete Architektur dieser Kirche und erleben Sie die besondere Ausstrahlung des Ortes.

Altenberger Dom:

Der Altenberger Dom ist die wohl bekannteste Kirche im Bergischen Land und eine der schönsten gotischen Kirchen Deutschlands. Er liegt am Westfälischen Jakobsweg, einem alten Pilgerpfad und gilt auch insofern als Ort der Ruhe und Einkehr. Im Rahmen einer etwa 1-stündigen Führung erfahren Sie Wissenswertes über dieses beeindruckende Bauwerk.

...❖ **Zwischen beiden Führungen werden wir Gelegenheit zur Mittagspause haben.**

EXKURSION

KURS-NR.: 19-2-002

TERMIN: Donnerstag, 10. Oktober

ORT: Autobahnkirche Siegerland /
Altenberger Dom

ABFAHRT: 8:00 Uhr,
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

ANKUNFT: ca. 15:30 Uhr, s.o.

KOSTEN: 55,-€ (Fahrt, Führung
Autobahnkirche, Führung Dom)

FÜHRUNG: N.N.

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 13 / max. 15

ANMELDUNG: bis 2. Oktober

SCHWELM

CIRCLE DANCE*
Meditatives Tanzen

KURS-NR.: 19-2-003
TERMINE: 12 x mittwochs,
 jeweils 10:00 – 11:30 Uhr,
 4. September bis 4. Dezember
ORT: Paulus-Gemeindehaus
 Oberloh 14, 58332 Schwelm
KOSTEN: 96,-€
REFERENTIN: Karin Erfurth,
 Circle Dance Lehrerin
VERANTWORTLICH:
 Matthias Kriese
TN-ZAHL: min. 10 / max. 16
ANMELDUNG: bis 28. August

Ausgeglichenheit und Ausstrahlung, Kraft und Lebensfreude, Konzentration und Leistungsfähigkeit schöpfen wir aus unserer inneren Quelle. Und die gilt es zu nähren – zum Beispiel mit Circle Dance. Meditatives Tanzen verbindet uns mit uns selbst und mit anderen, harmonisiert, bringt zur Ruhe, lässt uns auf das Göttliche besinnen. Circle Dance schenkt frische Energie und lässt das Herz tanzen.

In den „Dancing Circles“ tanzen wir ruhige und temperamentvolle Tänze zu Musik verschiedener Kulturen. Wir beschäftigen uns mit Tänzen von Nanni Kloke, Friedel Kloke-Eibl, Anastasia Geng, Amei Helm und anderen.

Durch Musik und bewusste Bewegung erhalten Sie Stärkung für sich, für Ihre innere Gesundheit und für die alltäglichen Anforderungen in Familie und Beruf.

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

WITTEN

FRIEDENSGEBETE DER RELIGIONEN*
„Im Vertrauen Hand in Hand für Gerechtigkeit und Frieden“

KURS-NR.: ohne Anmeldung
TERMIN: Donnerstag,
 19. September, 19:30 Uhr
ORT: Ayasofya Camii
 Annenstraße 108 a
 58453 Witten
VERANTWORTLICH:
 Mechthild Jeannès, 02302 32279

In den Friedensgebeten besinnen sich Hindus, Juden, Buddhisten, Christen, Muslime, Sikhs und Bahai mit Gebeten und Rezitationen aus ihren Traditionen auf das Gotteslob und die Achtung vor allem Leben.

Das Leitwort wird in diesem Jahr sein: „Im Vertrauen Hand in Hand für Gerechtigkeit und Frieden“.

Die Friedensgebete der Religionen sind Höhepunkt der interreligiösen Begegnung in Witten.

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

PERLEN DER RELIGIONEN* Biografisches Erzählen im Dialog

Die lebendige Schönheit der Religionen und ihre Bedeutsamkeit für einzelne Menschenleben möchten wir sichtbar werden lassen.

Welche Impulse gibt mir meine Religion im täglichen Leben?

Welche Prägungen hat mir die religiöse Erziehung meiner Kindheit auf den Weg gegeben?

Hilft sie mir beim Zusammenleben?

Gesprächspartner sind Menschen verschiedener Religionen und Konfessionen mit unterschiedlicher ethnischer und kultureller Prägung.

ACHTSAM IN DEN ADVENT* Eine Atempause

Eine gute Stunde investieren: Sich besinnen, der Stille Raum geben, nach innen hören, Gottes Wort schmecken, sein Heil sehen, ganz Ohr sein, Gottes Liebe spüren, seinen Segen empfangen und mit allen Sinnen dem, der da kommt, entgegengehen.

** keine Veranstaltungen nach dem Weiterbildungsgesetz*

„WAS MIR IM LEBEN WICHTIG IST“ Schreibwerkstatt – eine kreative Spurensuche

Die Zeit, in der wir leben ist übervoll mit Angeboten und Reizen. Immer wieder wird uns suggeriert, dass wir konsumieren und erleben und machen müssen, um unser Leben randvoll zu gestalten.

Doch die Frage, die sich bei all dem stellt, ist die Frage danach, was letztlich von all dem wichtig ist und was bleibt? Und es ist die Frage, was jede/r für sich selbst überhaupt bewahren will, so dass es bleibt. In verschiedenen Schreibübungen begeben wir uns auf Spurensuche. Wir begegnen uns in einem gemeinsamen und achtsamen Austausch und entdecken mit Spaß und Leichtigkeit die stärkende Wirkung des Schreibens. Die Übungen sind dabei so gestaltet, dass man keine Erfahrungen im Schreiben braucht.

Wer sich darauf einlässt, macht neue Entdeckungen!

Der Workshop startet im FreiRaum und wird in der Erlöserkirche weitergeführt.

Programm 2019-2 **Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr**

WITTEN

KURS-NR.: ohne Anmeldung

TERMINE: 4 x dienstags,

jeweils 19:30 Uhr

10. September, 8. Oktober,

12. November, 3. Dezember

ORT: Johanniszentrum

Bonhoefferstr. 10, 58452 Witten

KOSTEN: keine

VERANTWORTLICH:

Elke Klemm, Tel. 02302 93 20 43

HATTINGEN

KURS-NR.: ohne Anmeldung

TERMINE: 2 x dienstags,

jeweils 18:00 – 19:15 Uhr

26. November und 10. Dezember

ORT: Johanniszentrum

Uhlandstraße 32, 45527 Hattingen

KOSTEN: keine

VERANTWORTLICH:

Udo Kriwett, Pfarrei St. Peter

und Paul, Hanni Booz, Ev. Johannes-
gemeinde, Katharina Arnoldi

WITTEN

KURS-NR.: 19-2-004

TERMIN: Samstag, 16. November,

14:00 – 18:00 Uhr

ORT: FreiRaum

Westfeldstraße 80, 58453 Witten

KOSTEN: 20,-€

VERANTWORTLICH: K. Arnoldi

TN-ZAHL: min. 6 / max. 12

ANMELDUNG: bis 8. November

*In Kooperation mit dem Ambulanten
Hospizdienst Witten-Hattingen e.V.*

WITTEN

TERMIN: 1. – 21. November

Besichtigung bei Veranstaltungen und nach Absprache, Wolfgang Schneider, Tel. 02302 62204

ORT: Erlöserkirche Annen

Westfeldstraße 81

58453 Witten

BEGLEITPROGRAMM:

• Fr. 1.11., 18:00 Uhr

Gottesdienst mit anschl. Aus

stellungseröffnung/Vernissage

mit Bernhard Laß, Pfr. i.R., Fotograf

• Mo 4.11., 18:30 Uhr

„Die Patientenverfügung –

Medizinische Versorgung am

Lebensende“ Pfr. Wilfried Ranft

• Mi 6.11., 18:00 Uhr

Vorstellung der Arbeit des

St. Elisabeth Hospiz Witten

Brigitte Dünkemann

• Di 12.11., 18:00 – 19:30 Uhr

**„Überbringen einer Nachricht,
die das Leben völlig verändert“**

Bericht aus der Praxis eines

Notfallseersorgers

• Do, 14.11., 18:30 – 20:00 Uhr

„Leben & Sterben, Tod & Trauer

auf dem Stundenplan einer

Schule?“ „Hospiz macht Schule“/

„Hospiz macht Schule weiter“

Ambulanter Hospizdienst Witten-

Hattingen e.V.

• Sa, 16.11., 14:00 – 18:00 Uhr

„Was mir im Leben wichtig ist“

Schreibwerkstatt, s. S.12

„LETZTE TAGE“ – ALS GINGE ES UM LEBEN UND TOD

Fotoausstellung mit Begleitprogramm

Wenn nicht jetzt, wann dann? Wer nicht zugreift verpasst am Ende die Chance seines Lebens. Das Wahre im Leben liegt als Ware im Kaufhaus, suggeriert uns die Werbung. Es gilt im richtigen Augenblick zuzupacken, um das ultimative Schnäppchen zu machen.

Was der Mensch nicht halten kann verkauft ihm die Konsumindustrie für eine kurze Saison mit Preisen zum anbeten: den Glauben an die elementarsten Werte wie Liebe, Nähe, Freunde, Wahrheit, Treue.

Letzte Tage! Als ginge es um Leben und Tod, um jetzt oder nie mehr, als wäre eine Grenze erreicht, wirbt die Konsumindustrie um uns Kunden. Aber wie fühlen und denken Menschen, die sich ernsthaft und ganz persönlich mit den „letzten Tagen“ ihres eigenen Lebens auseinandersetzen müssen?

Die Ausstellung wagt die Zusammenschau dieser doch sehr unterschiedlichen Betrachtung „Letzter Tage“. Sie ermöglicht einen anderen Blick auf die Wahrnehmung und Wertschätzung dessen, was wirklich wichtig ist.

Pfr. Bernhard Laß ist seit über 30 Jahren mit seiner Kamera unterwegs, um seine Mitwelt zu dokumentieren. Aus den Fotografien sind Ausstellungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten und Themen entstanden. Seine aktuelle Ausstellung ist ein Fotostreifzug durch Einkaufsstraßen in verschiedenen Städten und die Begegnung mit Menschen an der Grenze des Lebens.

...✚ In Zusammenhang mit der Ausstellung findet ein umfangreiches Begleitprogramm statt (siehe Info-Spalte nebenan).

...✚ Beachten Sie bitte hierzu die separate Ausschreibung. Ausführlichere Informationen zu den Einzelveranstaltungen finden sich auf einem separaten Flyer zum Ausstellungsprojekt. Dieser liegt vor Ort aus bzw. kann gerne bei uns angefordert werden.

Das Projekt ist eine Kooperationsveranstaltung der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr und der Ev. Kirchengemeinde Witten-Annen.