

Weitere Informationen zur Organisation

Eine **Anzahlung** in Höhe von 100,- € pro Person erbitten wir direkt nach Anmeldung auf folgendes Konto:

Empfänger: Kirchenkreis Hatt.-Witten
KD-Bank eG
IBAN: DE57 3506 0190 2001 1260 51
Verwendungszweck: Langeoog

Die Restsumme bitten wir bis zum **Anfang Februar 2019** auf das gleiche Konto zu überweisen.



twinlil/pixelio.de

Entspannungsseminar auf LANGEOOG

26. bis 31. März 2019

**Wir planen nur Reisen,
die wir selber gern unternehmen...**



STOP TO GO - ENTSPANNUNGSSEMINAR AUF DER INSEL LANGEEOG

Es sind auch Mütter/Väter und Töchter angesprochen, die sich in einer entspannten Woche neu erleben bzw. andere Erfahrungen miteinander erleben möchten als sonst im geschäftigen Alltag.

Der Mensch soll nicht einfach nur im Alltag funktionieren, Erholung und Entspannung sind für jeden ebenso wichtig.

Mit diesem Angebot bieten wir die Möglichkeit, neue Kräfte, Gemeinschaft zu erleben, mit anderen ins Gespräch zu kommen und in einer Gruppe Gleichgesinnter schöne, erholsame Tage zu verbringen - und das in einem schönen Tagungshaus auf Langeoog. Lange Spaziergänge in Form von Brainwalking, Atemübungen, progressive Muskelentspannung und Body Scan helfen in ein ausgewogenes Verhältnis von An- und Entspannung zu gelangen.

Gesprächskreise zu den Themen "eigene Stärken" und "positives Denken" runden das Angebot ab.

Für Interessierte besteht zu dem die Möglichkeit persönliche Herausforderungen in einem Einzel-Coaching zu bearbeiten.

Alles, was Sie für diese Zeit brauchen, sind bequeme Kleidung und offene Sinne.

Es können nur noch 3 Doppelzimmer angeboten werden!!!



Termin: Dienstag bis Sonntag, 26. bis 31. März 2019

Ort: Freizeit- und Tagungsstätte, Gartenstr. 3-11, 26465 Langeoog

Kosten: 599,- EUR bei Teilnahme ab 8 Personen/ 499,- EUR bei Teilnahme ab 11 Personen bei Unterbringung in einem Doppelzimmer

Wir können nur noch Doppelzimmer anbieten, inkl. Übernachtung mit Vollpension, Fahrt mit dem Reisebus bis zum Schiffsanleger Benersiel, Gepäcktransport und Programm

Referentin: Ilona Schleichert, Gedächtnistrainerin, Entspannungspädagogin und Nina Schleichert, Dipl.-Päd. und Trainerin für Stressmanagement, NLP-Master

Verantwortlich: Petra Syring

TN-Zahl: min. 11/max. 17

Anmeldeschluss: umgehend, spätestens bis zum 15. Januar 2019

Die Anmeldung erbitten wir **umgehend!**

b. w.

Bitte einsenden an Ev. Erwachsenenbildung, Pothhoffstr. 40, 58332 Schwelm oder eingescannt per E-Mail an erwachsenenbildung@kirche-hawi.de

Ich/ wir melde(n) hiermit verbindlich zur Teilnahme an:

Name: 1. _____ geb. am _____

2. _____ geb. am _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Tel.-Nr. _____

Zimmerwunsch: DZ

EZ

(Datum, Unterschrift)