



Inklusive
Erwachsenenbildung
in der Region Ennepe-Ruhr



Kurs-
programm
2019

Was steht in diesem Heft?

Vorwort	4
So können Sie sich zu den Kursen anmelden	6
Zeichenerklärung	7
Hinweise für Menschen mit Behinderung	46
Wir wollen besser werden	47
Beratungstag im Haus der Kirche	8
Beratungstag im Haus Theresia	10
Beratungstag PC-Studio Witten	11
Kultur – Sport – Gesundheit	12
Bogenschießen	13
Denkspaß Haus Theresia	14
Denkspaß in Schwelm	15
Englisch	16
Entspannungskurs in Schwelm	17
Integrativmalkurs in Acryl	18
Körper-Bewegung-Tanz	19
Kurze Wanderungen	20
Malen: Blumenbilder	21
Malen: Herzen malen und gestalten	22
Malen: Hund, Katze, Maus und Elefant	23
Malen: Große Kleckserei	24
Mal-Werkstatt	25
Progressive Muskelentspannung	26
Yoga	27

Computer – Internet	28
Computerkurs für Einsteiger in Hattingen	29
Computerkurs für Anfänger, Bethel Witten	30
Smartphone (Android-)Anfängerkurs	31
Kurse für Fortgeschrittene	32
Grundkurs Smartphone	33
Selbstständigkeit	34
Lesen für Menschen mit und ohne Behinderung	35
Lesen für Menschen mit und ohne Behinderung II	36
Exkursionen – Reisen	37
Exkursion Bauernhof Hixholt	38
Exkursion Freilichtmuseum Lindlar	39
Exkursion Lehrbienenstand	40
Exkursion Naturführung	41
Exkursion Tierpark Bochum	42
Bildungsreise zum Landtag nach Düsseldorf	43
Bildungsreise nach Berlin (Erfahrungsbericht)	44
Bildungsreise zum Landtag Düsseldorf (Erfahrungsbericht)	45

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Programm für Inklusive Erwachsenen-Bildung gibt es im Ennepe-Ruhr-Kreis nun schon seit 3 Jahren.

Die Kurse waren in allen Jahren gut besucht.

Darüber freuen wir uns.

Auch für 2019 können wir Ihnen wieder interessante und abwechslungsreiche Bildungs-Kurse anbieten.

Was machen wir?

Wir machen ein Programm für Inklusive Erwachsenen-Bildung.

Bei der Erwachsenen-Bildung gibt es Kurse für Erwachsene.

Inklusive Erwachsenen-Bildung bedeutet:

- Menschen mit Behinderung haben ein Recht auf Bildung.
- Menschen mit Behinderung können bei den Kursen mitmachen.
- Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung lernen gemeinsam.

Viele Menschen haben an diesem Kurs-Programm mitgearbeitet. Diese Menschen arbeiten bei verschiedenen Einrichtungen und Organisationen.

Was wollen wir?

Wir wollen viele verschiedene Kurse anbieten.

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung können hier gemeinsam lernen.

Wir sind der Meinung:

Auch die Erwachsenen können etwas lernen.

Dazu soll es viele Möglichkeiten geben.

Möchten Sie an einem Kurs teilnehmen?

Dann melden Sie sich an!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Ausschuchen.

Für den Arbeitskreis

Joel Stieglitz

So können Sie sich zu den Kursen anmelden:

Bei jedem Kurs steht dabei:

- Wo können Sie sich anmelden?
 - Bis wann müssen Sie sich anmelden?
- Sie können anrufen oder eine E-Mail schreiben.

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie auch wirklich mitmachen wollen.

Kursgebühr:

Bei jedem Kurs steht dabei: Was kostet der Kurs?

Bei der Anmeldung sagen wir Ihnen:

- Wann müssen Sie den Kurs bezahlen?
- Wo müssen Sie den Kurs bezahlen?

Es gibt zwei Möglichkeiten:

1. Sie bekommen nach der Anmeldung eine Rechnung.
Danach überweisen Sie das Geld.
2. Sie bezahlen die Kurs-Gebühr direkt an den Kursleiter.

Bitte beachten Sie:

Haben Sie sich zu einem Kurs angemeldet?
Dann müssen Sie den Kurs bezahlen.

Haben Sie sich zu einem Kurs angemeldet und können doch nicht mitmachen?

Dann sagen Sie uns spätestens eine Woche vorher Bescheid.
Dann müssen Sie nicht für den Kurs bezahlen.

Im Kurs-Programm gibt es verschiedene Bilder

Wir erklären Ihnen, was die Bilder bedeuten.



Hier steht, was in den Kursen gemacht wird und wie viele Menschen teilnehmen können.



Hier steht, wann der Kurs stattfindet.
An welchem Tag und um welche Uhr-Zeit.



Hier steht, wo der Kurs stattfindet.



Hier steht, wer den Kurs leitet.



Hier steht, wieviel der Kurs kostet.



Hier steht, wo man sich anmelden muss.

Beratungstag im Haus der Kirche



Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs der richtige für Sie ist, dann kommen Sie zu unserer Beratungsstunde. Ob im Computer- oder Smartphone-Bereich oder auch, wenn es um Gesundheitskurse geht.



Donnerstag, 31. Januar
9 bis 14 Uhr



Haus der Kirche
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm



Petra Syring



Dieser Kurs ist kostenlos.



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Beratungstag im Haus der Kirche



Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs der richtige für Sie ist, dann kommen Sie zu unserer Beratungsstunde. Ob im Computer- oder Smartphone-Bereich oder auch, wenn es um Gesundheitskurse geht.



Montag, 06. Mai
9 bis 15 Uhr



Haus der Kirche
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm



Petra Syring



Dieser Kurs ist kostenlos.



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Beratungstag im Haus Theresia



Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs der richtige für Sie ist, dann kommen Sie zu unserer Beratungsstunde. Ob im Computer- oder Smartphone-Bereich oder auch, wenn es um Gesundheitskurse oder Exkursionen geht.



Dienstag, 12. Februar
10 bis 15 Uhr



Haus Theresia
Hackstückstraße 37
45527 Hattingen



Petra Syring



Dieser Kurs ist kostenlos.



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Beratungstag PC-Studio Witten



Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs der richtige für Sie ist, dann kommen Sie zu unserer Beratungsstunde. Ob im Computer- oder Smartphone-Bereich oder auch, wenn es um Gesundheitskurse geht.



Dienstag, 30. April
9 bis 15 Uhr



PC-Studio Witten, 1. Etage
Am Hang 21
58453 Witten



Petra Syring



Dieser Kurs ist kostenlos.



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Bogenschießen



In diesem Kurs lernen Sie die traditionelle Form des Bogenschießens. Wir schießen ohne Visiere oder andere Hilfsmittel. Dieser Kurs ist für Anfänger/innen gedacht, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Mittwochs, 08. Mai bis 22. Mai
17 bis 19 Uhr



Haus Friede
Schreppingshöhe 3
45527 Hattingen
Treffpunkt: Parkplatz



Dirk Schefer



Der Kurs kostet 22,60 € (Ermäßigung möglich).



vhs Hattingen,
Marktplatz 4, 45527 Hattingen
Angelika Schlesies
Telefon 02324-2043511

Kultur
Sport
Gesundheit

Denkspaß für Ältere und Menschen mit leichten Behinderungen



Wer fit bleiben möchte, ist in diesem Kurs richtig. Mit Rätseln und Spielen trainieren wir unser Gedächtnis. Leichte Übungen helfen, unsere Beweglichkeit zu erhalten.



Dienstags, 29. Januar bis 19. Februar
15:15 bis 16:15 Uhr (4 Treffen)

Dienstags, 12. März bis 9. April, außer 2. April
15:15 bis 16:15 Uhr (4 Treffen)

Dienstags, 14. Mai bis 4. Juni
15:15 bis 16:15 Uhr (4 Treffen)



Haus Theresia
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen



Monika Volkmann-Lüttgen



Der Kurs kostet 17,50 € für 4 Treffen, ermäßigt für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Denkspaß für Ältere und Menschen mit leichten Behinderungen in Schwelm



Wer fit bleiben möchte, ist in diesem Kurs richtig. Mit Rätseln und Spielen trainieren wir unser Gedächtnis. Leichte Übungen helfen, unsere Beweglichkeit zu erhalten.



Montags, 28. Januar bis 18. Februar
16:30 bis 17:30 Uhr (4 Treffen)

Montags, 11. März bis 8. April, außer 1. April
16:30 bis 17:30 Uhr (4 Treffen)

Montags, 13. Mai bis 3. Juni
16:30 bis 17:30 Uhr (4 Treffen)



Haus der Kirche
Potthoffstraße 40
58332 Schwelm
in Kooperation mit der Lebenshilfe Schwelm



Monika Volkmann-Lüttgen



Der Kurs kostet 17,50 € für 4 Treffen, ermäßigt für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Englisch



Sie möchten die englische Sprache langsam und Schritt für Schritt lernen?
Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.



Mittwochs, 27. Februar bis 22. Mai
10:30 bis 12 Uhr



Stadtmuseum Hattingen, vhs-Raum
Marktplatz 1-3
45527 Hattingen-Blankenstein



Nicole Erdmann



Der Kurs kostet 49,00€ für 10 Termine
Wenn Sie Ermäßigung benötigen, wenden Sie sich bitte
an die vhs-Geschäftsstelle. XII



Anmeldung: Kursnummer 19H4110
vhs Hattingen, Marktplatz 4, 45527 Hattingen
vhs Geschäftsstelle:
Tel. 02324-204-3511,3512 und
3513 oder vhs@hattingen.de

Entspannungs-Methoden kennen lernen



Atmung, Autogenes Training, progressive
Muskelentspannung, Lach-Yoga. Was passt für mich?
Die Methoden werden vorgestellt und wir probieren sie
gemeinsam aus. Die Übungen werden im Stehen, Sitzen
oder Liegen gemacht.



Donnerstags, 21. Februar bis 14. März
16:30 bis 17:30 Uhr (4 Treffen)
Donnerstags, 7. bis 28. November
16:30 bis 17:30 Uhr (4 Treffen)



Lebenshilfe
Christian-Ehlhardt-Haus
Lessingstr. 9
58332 Schwelm



Kirsten Forster



Der Kurs kostet 17,50 € für 4 Treffen, ermäßigter
Betrag für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII
Es können max. 6 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de

„VielSeitig“- Integrativmalkurs in Acryl



Experimentieren mit Farben macht Spaß. Wir lernen, wie man mit Acrylfarben malt und wie man Pinsel, Schwämme und Spachtel dabei benutzen kann.

Bitte alte Malkleidung mitbringen, denn die Farbe geht nicht aus der Kleidung raus.



Samstag, 12. Oktober
10.30 bis 16.30 Uhr



Stadtmuseum Hattingen
Marktplatz 1-3
45527 Hattingen-Blankenstein
Atelier (2. OG, Aufzug vorhanden, barrierefreier Zugang)



Claudia Apel und Doro Wustmann



Der Kurs kostet 22,60 € Teilnahmegebühr und ca. 10 € Materialkosten (vor Ort zahlbar)
Wenn Sie Ermäßigung benötigen, wenden Sie sich bitte an die vhs Geschäftsstelle.



Anmeldung: Kursnummer 19H4110
vhs Hattingen, Marktplatz 4, 45527 Hattingen
vhs Geschäftsstelle:
Tel. 02324-204-3511,3512
und 3513 oder vhs@hattingen.de

Körper-Bewegung-Tanz



Einfache rhythmische Bewegungen, Übungen zur Entspannung und zur Steigerung der Beweglichkeit und vor allem Spiel und Spaß stehen im Mittelpunkt dieses Kursangebotes, das in Kooperation mit den Hattinger Einrichtungen der Lebenshilfe durchgeführt wird.



Donnerstags, 14. März bis 06. Juni
17 bis 18:30 Uhr



Aula der Grundschule Erik-Nölting
Richard-Dehmel-Str. 10
Hattingen-Welper



Patricia Cannova-Langela



Der Kurs kostet 5 € für 10 Treffen



vhs Hattingen
Marktplatz 4, 45527 Hattingen
Angelika Schlesies
Telefon 02324-2043511

Kurze Wanderungen



Kürzere Wanderungen mit gymnastischen Übungen
Zusammen wollen wir unseren Spaß an der Bewegung in der freien Natur erleben. Bei starkem Regen wird ein Alternativprogramm in den Räumlichkeiten der Lebenshilfe angeboten, bei Nieselregen bitte eine Regenjacke tragen!



Donnerstags, 21. März bis 18. April
16:30 bis 17:30 Uhr (5 Treffen)

Donnerstags, 9. Mai bis 27. Juni, außer 16. & 23. Mai, 20. Juni
16:30 bis 17:30 Uhr (5 Treffen)

Donnerstags, 4. Juli bis 1. August
16:30 bis 17:30 Uhr (5 Treffen)



Treffpunkt: Lebenshilfe, Christian-Ehlhardt-Haus,
Lessingstr. 9
58332 Schwelm



Elke Schreiber und Kirsten Forster



Der Kurs kostet 15,00 EURO für 5 Treffen, ermäßigt für
Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII
Es können max. 10 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Malen: Blumenbilder



Mit einfachen Mitteln lernen wir tolle Blumenbilder
in Acrylfarbe zu malen.

Jeder darf sich ausprobieren.



Samstag, 10. August
14 bis 17 Uhr



Gert-Osthaus-Wohnanlage
Grundschoötteler Str. 36-38
58300 Wetter
Mehrzweckraum



Korinna Schlink



Der Kurs kostet inklusive Material 35 €.



Korinna Schlink
Hauptstr. 39, 58300 Wetter
Telefon: 02335-801514
und 0172 27 55 870
e-mail: Korinna.Schlink@t-online.de



Malen: Herzen malen und gestalten



Das Herz ist das Zeichen der Liebe.
Im Kurs machen wir alles in Herz-Form.
Wir benutzen verschiedene Techniken, Farben und
Materialien. Jeder darf seine Lieblingsfarben benutzen.



Samstag, 19. Januar
14 bis 17 Uhr



Gert-Osthaus-Wohnanlage
Grundsötteler Str. 36 - 38
58300 Wetter
Mehrzweckraum



Korinna Schlink



Der Kurs kostet inklusive Material 35 €.



Korinna Schlink
Hauptstr. 39, 58300 Wetter
Telefon: 02335-801514
und 0172 27 55 870
e-mail: Korinna.Schlink@t-online.de



Malen: Hund, Katze, Maus und Elefant



Wir lernen mit Acrylfarbe auf Taschen zu
malen, denn das macht Spaß.
Jeder darf sein Lieblingstier malen und
alle Farben, die er mag benutzen.



Samstag, 11. Mai
14 bis 16 Uhr



Gert-Osthaus-Wohnanlage
Grundsötteler Str. 36 - 38
58300 Wetter
Mehrzweckraum



Korinna Schlink



Der Kurs kostet inklusive Material 25 €.



Korinna Schlink
Hauptstr. 39, 58300 Wetter
Telefon: 02335-801514
und 0172 27 55 870
e-mail: Korinna.Schlink@t-online.de



Malen: Große Kleckserei



Großflächige Klecksbilder in Acrylfarbe.
Jeder darf sich ausprobieren.
Es entstehen farbenfrohe tolle Bilder.

Mal-Werkstatt



Wir benutzen verschiedene Techniken, Farben und Materialien, zum Beispiel mit Sand, bunten Steinen und Glasscherben. Wir probieren alles aus. Jeder darf seine Lieblingsfarben benutzen.



Samstag, 06. Juli
14 bis 17 Uhr



Samstag, 09. März
14 bis 17 Uhr



Gert-Osthaus-Wohnanlage
Grundsötteler Str. 36 - 38
58300 Wetter
Mehrzweckraum



Gert-Osthaus-Wohnanlage
Grundsötteler Str. 36 - 38
58300 Wetter
Mehrzweckraum



Korinna Schlink



Korinna Schlink



Der Kurs kostet inklusive Material 35 €.



Der Kurs kostet inklusive Material 35 €.



Korinna Schlink
Hauptstr. 39, 58300 Wetter
Telefon: 02335-801514
und 0172 27 55 870
e-mail: Korinna.Schlink@t-online.de



Korinna Schlink
Hauptstr. 39, 58300 Wetter
Telefon: 02335-801514
und 0172 27 55 870
e-mail: Korinna.Schlink@t-online.de



Progressive Muskelentspannung



Den Körper anspannen und entspannen, das wird in dem Kurs gelernt. Diese Übungen helfen bei Schlafproblemen. Übungen können im Sitzen und Stehen gemacht werden. Bitte eine Decke und ein Kissen mitbringen.



Donnerstags, 24. Januar bis 11. April
14:45 bis 15:45 Uhr (12 Treffen)



Haus Theresia
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen



Kirsten Forster



Der Kurs kostet 120 EURO für 12 Treffen, 80 % der Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen!!!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Bewegung und Entspannung mit Hatha-Yoga



Dieser Kurs ist für alle, die Yoga und seine gute gesundheitliche Wirkung kennenlernen wollen, die ruhiger in den Alltag gehen oder leichten körperlichen Beschwerden begegnen möchten. Geeignet ist dieser Kurs für Erwachsene aller Altersgruppen und auch für Menschen mit leichten Handicaps. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und Wollsocken mit.



Mittwoch, 20. Februar bis 10. April
Mittwoch, 15. Mai bis 03. Juli .2019



Gemeindezentrum Elfringhausen
Gymnastikraum
Felderbachstr. 59



Petra Kummert



Der Kurs kostet jeweils 40,20 Euro für 8 Abende (Ermäßigung möglich)



vhs Hattingen
Marktplatz 4
45527 Hattingen
Angelika Schlesies
Telefon 02324-2043511



Computer Internet

Computer – Internet

Computerkurs für Einsteiger in Hattingen



Sie wollen den PC kennenlernen?
Sie lernen das Erstellen von kleinen Texten. Und das Verfassen von elektronischen Briefen (E-Mails). Auch das Surfen im Internet wird geübt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!



Donnerstags, 14. Februar bis 21. März
09:30 bis 11 Uhr (6 Treffen)

Donnerstags, 2. Mai bis 13. Juni
11:15 bis 12:45 Uhr (6 Treffen)



Haus Theresia
Treffpunkt ist am Haupteingang!
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen



Thorsten Schmeling



Der Kurs kostet 30,00 € ermäßigt für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII für 6 Treffen
Es können max. 7 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Computerkurs für Anfänger, Bethel Witten



Computerkurs für Einsteiger
 Sie wollen den PC/Laptop kennenlernen?
 Sie lernen das Erstellen von kleinen Texten und das
 Verfassen von elektronischen Briefen (E-Mails).
 Auch das Surfen im Internet wird geübt.



Donnerstags, 29. August bis 26. September
 15 bis 17:15 Uhr (4 Treffen)
 Donnerstags, 31. Oktober bis 21. November
 15 bis 17:15 Uhr (4 Treffen)



Bethel.regional
 Haus Billerbeckstraße
 Billerbeckstraße 48
 58455 Witten



Thorsten Schmeling



Der Kurs kostet 30,00 € ermäßigt für Bezieher/innen von
 Sozialhilfe nach SGB XII für 6 Treffen
 Es können max. 7 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
 Ennepe-Ruhr in Schwelm
 Petra Syring, Telefon: 02336-4003-44
 E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de
 Bethel.regional in Witten
 Barbara Kristen, Telefon: 02302-20522-52



Smartphone (Android-)Anfängerkurs



In diesem Kurs lernen Sie, was das Smartphone alles
 kann: Telefonieren, E-Mails schreiben, Fotografieren,
 Musik hören und im Internet nachsehen.



Donnerstags, 28. Februar bis 14. März 2019
 15 bis 17:15 Uhr (3 Treffen)
 Donnerstags, 28. November bis 12. Dezember
 15 bis 17:15 Uhr (3 Treffen)



Bethel.regional
 Haus Billerbeckstraße
 Billerbeckstraße 48
 58455 Witten



Thorsten Schmeling



Der Kurs kostet 25,00 € ermäßigt für Bezieher/innen von
 Sozialhilfe nach SGB XII für 3 Treffen
 Es können max. 5 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
 Ennepe-Ruhr in Schwelm
 Petra Syring, Telefon: 02336-4003-44
 E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de
 Bethel.regional in Witten
 Barbara Kristen, Telefon: 02302-20522-52





Kurse für Fortgeschrittene: Grundfunktionen Internet und E-Mails

Sie haben bereits den Fortgeschrittenenkurs besucht oder haben erweiterte Kenntnisse. Schwerpunkt: Umgang mit dem Internet und E-Mails.



Donnerstags, 14. Februar bis 21. März
11:15 bis 12:45 Uhr (6 Treffen)
Donnerstags, 2. Mai bis 13. Juni
09:30 bis 11 Uhr (6 Treffen)



Haus Theresia
Treffpunkt ist am Haupteingang!
Hackstückstr. 37
45527 Hattingen



Thorsten Schmeling



Der Kurs kostet 30,00 € ermäßigt für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII für 6 Treffen
Es können max. 7 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Grundkurs Smartphone

Smartphones bieten viele Möglichkeiten: Telefonieren, Fotografieren, im Internet nachsehen, Musik abspielen, E-Mails schreiben, Wege finden, soziale Netzwerke benutzen und vieles mehr. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse vermittelt, die Sie für die alltägliche Nutzung Ihres Smartphones, neben der Möglichkeit zu telefonieren, benötigen.



28. März und 04. April
jeweils von 15.15 bis 17.30 Uhr



vhs Witten | Wetter | Herdecke
Holzkampstr. 7, 58453 Witten
Raum 106
Holzkampstr. 7



Sabine Schmidt



Der Kurs kostet 30,00 €. Keine Ermäßigung möglich.



Heike Steinberg
vhs Witten | Wetter | Herdecke
Telefon: 02302 581 8672





Selbst- ständigkeit

Selbstständigkeit

Lesen für Menschen mit und ohne Behinderung I



Wenn Sie Spaß und Freude am Lesen und Hören von Märchen haben oder Ihre Fähigkeiten zum Lesen erwerben oder ausbauen wollen, sind Sie hier richtig. (Nichtsprechende, Deutsch als Fremdsprache, Menschen ohne Lesekompetenz, Senioren).



Mittwochs, 27. Februar bis 3. April
17 Uhr bis 18.30 Uhr (6 Treffen)



Stadtbücherei Schwelm
Hauptstraße 9
58332 Schwelm



Rieke Bäcker
Beratungsstelle für Unterstützte Kommunikation
Evangelische Stiftung Volmarstein



Der Kurs kostet 30 € für 6 Termine, ermäßigt für
Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de
Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn



Lesen für Menschen mit und ohne Behinderung II

Sie haben bereits am Kurs „Lesen für Menschen mit und ohne Behinderung“ teilgenommen. In diesem Kurs lernen Sie, wie sie Silben zum Lesen zusammensetzen können. Sie lernen Schritt für Schritt, wie man kurze und einfache Texte lesen kann.



Mittwochs von 17 Uhr bis 18.30 Uhr (6 Treffen)
4. September bis 9. Oktober



Stadtbücherei Schwelm
Hauptstraße 9
58332 Schwelm



Rieke Bäcker
Beratungsstelle für Unterstützte Kommunikation
Evangelische Stiftung Volmarstein



Der Kurs kostet 30 € für 4 Termine, ermäßigt für
Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de
Anmeldung: bis 2 Wochen vor Kursbeginn



Reisen –
Exkursionen

Exkursion Bauernhof Hixholt



Wir lernen das Leben auf dem Bauernhof kennen. Die Bauernhoftiere können angesehen und gestreichelt werden.



Freitag, 5. Juli
10 bis 12 Uhr



Treffpunkt:
Gut Hixholz
Im Hau 7
42551 Velbert



Petra Syring



Der Kurs kostet 5 €, ermäßigter Betrag für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII
Es können max. 20 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Exkursion Freilichtmuseum Lindlar



„Filzen - Prächtiges aus Wolle“
Wir stellen aus Schafswolle unseren eigenen Filz her. Ob bunte Bälle, hübsche Bänder oder kleine Tierfiguren dürfen gefilzt und mit nach Hause genommen werden.



Dienstag, 30. April
11 bis 13/14 Uhr



Treffpunkt:
Eingang des LWR-Freilichtmuseums
51789 Lindlar



Petra Syring



Der Kurs kostet 7,50 EURO, ermäßigter Betrag für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII
Es können max. 15 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Führung Lehrbienenstand am Hohenstein



Wir lernen die Welt der Bienen kennen, so wie sie leben und arbeiten. Es darf zum Schluss der Honig probiert werden. Die Honiggläser dürfen auch gekauft werden.



Dienstag, 11. Juni
10 bis 12 Uhr



Treffpunkt:
Parkplatz (gegenüber vom Hotel) ein Fußweg von ca. 500 m führt zu dem Lehrbienenstand



Petra Syring



Der Kurs kostet 2,50 €, ermäßigter Betrag für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII
Es können max. 15-20 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Exkursion Naturführung



Natur-Führung „Wald mit allen Sinnen erleben“
Wald schmecken, riechen und fühlen.
Welche Tiere wohnen in Wald und wie fühlen sie sich an? Bäume, Sträucher und Kräuter – Wie riechen und schmecken sie? Tierspuren finden und anderen zeigen.



Dienstag, 3. September
16:30 bis 18 Uhr

Dienstag, 8. Oktober
10:30 bis 12 Uhr



Treffpunkt Termin 3. September:
Wanderparkplatz, Rüggeberger Str., 58256 Ennepetal

Treffpunkt Termin 8. Oktober:
Parkplatz Hohenstein (gegenüber vom Hotel)



Petra Syring
in Kooperation mit dem Regionalverband RVR



Der Kurs kostet 2,50 EURO, ermäßigter Betrag für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII
Es können max. 15-20 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Exkursion Tierpark Bochum



Eine Führung in leichter Sprache durch den Tierpark dauert 1 Stunde. Auch eine Fütterung von Pinguinen und Seebären ist geplant. Danach ist Zeit zur freien Verfügung.



Dienstag, 14. Mai
10:30 bis 11:30 Uhr



Treffpunkt:
Eingang/Kasse Tierpark Bochum,
Klinikstr. 49
44791 Bochum – 2 Behinderten-Parkplätze gibt es!



Petra Syring



Der Kurs kostet 4,50 EURO, ermäßigter Betrag für Bezieher/innen von Sozialhilfe nach SGB XII
Es können max. 20 Personen teilnehmen!



Ev. Erwachsenenbildung
Ennepe-Ruhr in Schwelm
Petra Syring
Telefon: 02336-4003-44
E-Mail: erwachsenenbildung@kirche-hawi.de



Bildungsreise zum Landtag nach Düsseldorf



Wir besuchen gemeinsam den Landtag in Düsseldorf. Zu Beginn gibt es ein Infoprogramm mit Vortrag und Film. Anschließend erhalten wir eine Führung durch das Landtagsgebäude und können mit Politikern aus dem Ennepe-Ruhr-Kreis sprechen. Danach gibt es Kaffee und Kuchen.



Dienstag, 18. Juni 2019
Treffpunkt 11Uhr
wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Düsseldorf
Programm vor Ort: 12.45-16.00 Uhr



Treffpunkt:
BBW Volmarstein
Am Grünwald 10-12
58300 Wetter



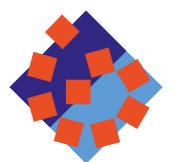
Begleitet wird die Fahrt von Mitgliedern des Arbeitskreises „Inklusive Erwachsenenbildung“.



Es entstehen keine Kosten.



Arbeitskreis
„Inklusive Erwachsenenbildung“
Joel Stieglitz
Telefon: 02336-93-2251
E-Mail: j.stieglitz@en-kreis.de



Bildungsreise nach Berlin

Vom 27.-30.11.2018 folgten 42 politisch interessierte Menschen einer Einladung des Bundespresseamtes auf Anregung des Abgeordneten Rene Röspel (SPD) nach Berlin.

Die besondere Herausforderung für den Organisator, der Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr war, das es diesmal eine inklusive Bildungsreise werden sollte, an der Menschen ohne und mit Behinderung teilnehmen konnten.

Darunter u.a. auch Nutzer*innen der evangelischen Stiftung Volmarstein und Haus Theresia Hattingen. Mit einem rollstuhlgerechten Bus durfte die Gruppe eine angenehme, staufreie Fahrt genießen. Die Unterbringung erfolgte im Art'otel in der Nähe des Kurfürstendamms. Besonderes Lob darf an dieser Stelle dem Bundespresseamt ausgesprochen werden, dem es gelang, alle Programmpunkte so barrierefrei wie möglich zu gestalten.

Dementsprechend traf die Gruppe auf viele interessante Aktivitäten, wie beispielsweise die Besichtigung des Reichstagsgebäudes und den Besuch der Kuppel als besonderem Highlight.

Im anschließenden Gespräch mit Herrn Röspel wurde angeregt diskutiert, natürlich mit anschließendem obligatorischen Fotoshooting.

Weitere Angebote waren eine Führung im Alliiertenmuseum Dahlem, eine an politischen Gesichtspunkten orientierte Stadtrundfahrt (Ministerien, Botschaften, Gedenkstätte Berliner Mauer, Denkmal für die ermordeten Juden Europas), sowie ein Informationsgespräch im Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Alles in allem eine sehr gelungene Veranstaltung, die gezeigt hat, dass Menschen mit und ohne Behinderungen gegenseitig Rücksicht auf einander nehmen und sich auf angenehme Art und Weise kennen lernen und wertschätzen können. Und nicht zuletzt, weil es so viel Spaß gemacht hat, wäre eine Wiederholung wünschenswert.

Bildungsreise zum Landtag Düsseldorf

Am Donnerstag, den 15.11.2018 folgten 17 Menschen mit und ohne Behinderungen aus Witten, Wetter und Hattingen der Einladung der Landtagsabgeordneten der SPD Frau Dr. Büteführ nach Düsseldorf. Organisiert wurde die Fahrt durch die Arbeitsgruppe „Inklusive Erwachsenenbildung“ des Ennepe-Ruhr-Kreises sowie durch Mitglieder der Lenkungsgruppe zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention in Witten und der Behindertenkoordinatorin Ines Großer. Unterstützt wurde die Planung und die Umsetzung der Fahrt durch Mitarbeitende verschiedener sozialer Träger wie der Ev. Stiftung Volmarstein, Bethel.regional sowie dem Haus Theresia.

Der Treffpunkt zur Abreise war um 7 Uhr morgens in Wetter-Volmarstein, von dort aus ging die Fahrt mit einem rollstuhlgerechten Bus der Ev. Stiftung Volmarstein durch den morgendlichen Berufsverkehr verbunden mit viel Stau in Richtung Düsseldorfer Landtag.

Nach einem reichhaltigen Frühstück in der Cafeteria des Landtags hatte die Besuchergruppe aus dem EN-Kreis die Möglichkeit, eine Plenarsitzung mitzerleben.

Im Anschluss lud Frau Dr. Büteführ die Besucher*innen zu einer Diskussionsrunde ein, in welcher ein reger Austausch über Themen wie inklusive schulische Bildung, Barrierefreiheit und Mobilität sowie, passend zur heutigen Tagesordnung des Landtags, auch über Ausbildung und Berufsperspektiven von Pflegefachkräften stattfand.

Nach einem Mittagsimbiss und einem gemeinsamen Erinnerungsfoto mit Frau Dr. Büteführ bedankten sich die Teilnehmer*innen für den freundlichen Empfang, die spannenden Eindrücke aus dem Landtag sowie die Diskussionsmöglichkeiten und das Interesse der Landtagsabgeordneten an den Themen und Meinungen der Besucher*innen.

Zum Abschluss stand ein Ausflug in den Aqua-Zoo auf dem Programm.

Hinweise für Menschen mit Behinderung

Sie wissen nicht, wie Sie die Kurse erreichen können?

Es gibt einen Fahrdienst.

Den Fahrdienst kann derjenige nutzen, für den der EN-Kreis als Sozialhilfe-Träger zuständig ist.

Und auf den kein Auto zugelassen ist.

Und wer wegen einer Behinderung keinen Bus, keine Bahn und kein Taxi benutzen kann.

Den Fahrdienst übernimmt das Deutsche Rote Kreuz

Talstr. 22

45525 Hattingen

Sie können dort anrufen:

Telefon: 0 23 24 20 11 11

Sie benötigen eine Assistenz beim Kurs?

Wir vom Ennepe-Ruhr-Kreis beraten Sie über mögliche Unterstützung.

Herr Joel Stieglitz

Telefon: 0 23 36 93 22 51

E-Mail: j.stieglitz@en-kreis.de

Zimmer 234

Hauptstr. 92

58332 Schwelm

Herr Klaus Langewiesche

Telefon: 0 23 36 93 22 82

E-Mail: k.langewiesche@en-kreis.de

Zimmer 230

Hauptstr. 92

58332 Schwelm

Frau Gisa Hornemann

Telefon: 023 36 93 27 50

E-Mail: g.hornemann@en-kreis.de

Zimmer 238

Hauptstr. 92

58332 Schwelm

Die Kurs-Gebühren für die Assistenz-Person bezahlt der EN-Kreis.

Wir wollen besser werden

Im nächsten Jahr soll es wieder ein Kurs-Programm geben.

Wir möchten wissen:

- Gefällt Ihnen das Kurs-Programm?
- Welche Sachen können wir besser machen?
- Welche Kurse wünschen Sie sich?

Dazu können Sie uns eine Mail schreiben:

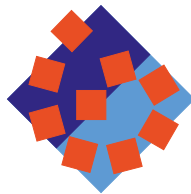
j.stieglitz@en-kreis.de

Sie können auch anrufen:

0 23 36 93 22 51



Inklusive Erwachsenenbildung in der Region Ennepe-Ruhr



Ennepe-Ruhr-Kreis

Kreisverwaltung
Hauptstraße 92
58332 Schwelm

Telefon: 02336/93 22 51
Fax: 02336/93 1 22 51

