

## Weitere Informationen zur Organisation

Eine **Anzahlung** in Höhe von 100,- € pro Person erbitten wir direkt nach Anmeldung auf folgendes Konto:

Kirchenkreis Hattingen-Witten  
KD-Bank eG - Bank für Kirche und Diakonie  
BIC: GENODED1DKD  
IBAN: DE57350601902001126051  
Verwendungszweck: Sauerland 2021

Die Restsumme bitten wir bis zum **15. Januar 2021** auf das gleiche Konto zu überweisen.



Petra Bork / pixelio.de

# ENTSPANNUNGSSEMINAR IM SAUERLAND

17. BIS 21. MAI 2021

**Wir planen nur Reisen,  
die wir selber gern unternehmen...**



# SUNDERN – Entspannungsreise 2021

Das Sauerland wird auch als Land der Tausend Berge bezeichnet. Wer diese schöne Mittelgebirgslandschaft im Herzen Deutschlands besucht, versteht diesen Namen. Dichte Wälder wechseln sich mit sanften Hügeln und klaren Seen ab. Wanderer, Walker und Spaziergänger können die gesunde Luft genießen und vom Stress des Alltags abschalten. Das Haus Buntspecht liegt in dem 1000 Jahre alten Dorf Stockum im Naturpark Homert, abseits der Hauptverkehrsstraßen, in waldreicher Umgebung. Das Haus bietet eine Sauna (gegen Bezahlung) und eine große naturnahe Gartenanlage mit Grillplatz. Sie finden außerdem tolle Freizeitangebote rund um den 8 km langen Sorpesee.

Eine **Entspannungsreise** kann den Alltag für einen kurzen Moment vergessen machen. Sie können **nachhaltig zur Ruhe kommen** und neue Energie für die folgende Zeit sammeln. Es erwartet Sie eine aktive sowie entspannende Woche mit gemeinsamer Bewegung in der Natur, Entspannungsmethoden, Qi-Gong und Tanz.

U.a. sind Paare, Mütter mit ihren Töchtern oder auch zwei Freundinnen eingeladen, die sich in einer entspannten Woche neu erleben bzw. andere Erfahrungen miteinander machen möchten als sonst im geschäftigen Alltag.

Alles, was Sie für diese Zeit brauchen, sind bequeme Kleidung und offene Sinne.

Der Reisepreis pro Person beträgt

360,- EUR bei Belegung eines Doppelzimmers (Mindestbelegung 11 Personen)

380,- EUR bei Belegung eines Einzelzimmers

Leistungen:

- Vier Übernachtungen im Haus Buntspecht in Sundern incl. Vollverpflegung
- Inkl. Bettwäsche und Handtücher und Programm bei eigener Anreise

Nicht enthalten:

- Reiserücktritt-Versicherung

Kursleitung: Angelika Richter, Bewegungspädagogin / ÜL Gymnastik

Ulrike Rittershaus (ehemals Micetic), Entspannungspädagogin, ÜL Gymnastik

Verantwortlich: Petra Syring

Veranstalter

Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr, Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

---

Bitte einsenden an Ev. Erwachsenenbildung, Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm oder eingescannt per E-Mail an erwachsenenbildung@kirche-hawi.de

Ich/ wir melde(n) hiermit verbindlich zur Teilnahme „**Sundern 2021**“ an:

Name: 1. \_\_\_\_\_ geb. am \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ geb. am \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Zimmerwunsch: DZ

EZ

---

(Datum, Unterschrift)