



BERUF &

EHRENAMT

BERUF UND EHRENAMT

Erfahrungen sind Maßarbeit.

Sie passen nur dem, der sie macht.

Carlo Levi

ONLINE KURS MS-WORD BEDIENUNGSGRUNDLAGEN

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-073

TERMIN: Dienstag, 17. August

17:30 – 20:00 Uhr

KOSTEN: keine

REFERENT: Matthias Knuth

VERANTWORTLICH:

Hanna Schuppert

TN-ZAHL: min. 10

ANMELDUNG: bis 10. August

Eine Grundvoraussetzung für eine gelungene Integration sind grundlegende Basiskenntnisse im Bereich EDV. Sei es in der Kommunikation mit Behörden, den Krankenkassen oder potentiellen Arbeitgebern, die sichere Verwendung von Microsoft Office Tools, insbesondere MS-Word, ist ein Muss. In diesem Workshop lernen die Geflüchteten und Multiplikator*innen die grundlegendsten Funktionen von Word kennen. Teil des Workshops ist es, den inhaltlichen Input direkt in die Praxis umzusetzen. Hierbei können die Teilnehmenden wählen, auf welche Funktionen sie ihren Fokus legen möchten. Teil des Workshops ist es auch, die gängigen Dateiformate kennenzulernen und die Umwandlung von Dateien in PDF-Dateien zu erlernen.

ONLINE KURS: DOKUMENTE SCANNEN UND VERSENDEN

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-074

TERMIN: Dienstag, 14. September

17:30 – 20:00 Uhr

KOSTEN: keine

REFERENTEN: Zeynelabidin Tok
und Ridvan Kabakci

VERANTWORTLICH:

Hanna Schuppert

TN-ZAHL: min. 10

ANMELDUNG: bis 8. September

Kennen wir nicht alle das Problem? Ein wichtiges Dokument muss schnellstmöglich an die Behörde verschickt werden und auf dem Postweg dauert es zu lang? Nicht allen Mitarbeitenden in den Behörden oder sonstigen Anlaufstellen reicht ein einfaches Foto des Dokuments. Sie hätten gerne einen Scan, idealerweise im PDF-Format. Doch wie erstelle ich einen Scan ohne Drucker/Scanner? In diesem Workshop lernen die Geflüchteten und Multiplikator*innen die gängigsten Apps zur Erstellung von Scans kennen. Sie lernen, wie sie die Scans erstellen, diese verwalten und anschließend direkt an die zuständige Stelle (per E-Mail) weiterleiten.

Der Kurs findet online als Zoom-Konferenz statt.

Den Einladungslink mit den Zugangsdaten erhalten Sie nach

Anmeldung einige Tage vor der Durchführung per E-Mail. Geben Sie

also unbedingt Ihre E-Mail-Adresse bei der Anmeldung mit an.

Beide Veranstaltungen finden statt mit freundlicher Unterstützung der Integrationsagentur EN-Süd. Gefördert über KommAN NRW.

...❖ ALTERNATIV
AUCH ALS
ONLINE-SEMINARE
MÖGLICH!

ZEIT FÜR MICH

Entschleunigungsseminar

Das vergangene Jahr hat vielen von uns auf unterschiedlichste Art und Weise eine Menge abverlangt. Müdigkeit und Erschöpfung, Gereiztheit oder Traurigkeit sind oft die Folgen. Und selbst dafür fühlen wir uns schlecht, denn eigentlich geht es uns ja gut.

In diesem Seminar wollen wir Kraft schöpfen und Zeit nur für uns blocken. An jedem Abend widmen wir uns einem interessanten Thema, das zu einem gelasseneren Umgang mit den Herausforderungen des Alltags hilfreich ist. Wir lernen eine Entspannungstechnik genauer kennen und viele kleine nebenbei.

Im Vordergrund soll nicht die Theorie stehen, sondern die Praxis. Theoretische Inhalte werden natürlich einfließen, sollen aber nur Mittel zum Zweck sein. Wir wollen Spaß haben und uns selbst etwas Gutes tun.

- Verschiedene Entspannungseinheiten aus unterschiedlichen Bereichen wie Atemübungen, Progressive Muskelentspannung, Meditationen und Achtsamkeit
- Übungen aus dem NLP zur Verbesserung der Kommunikation mit uns selbst hin zu einer optimistischeren und kräftesparenderen Denkweise
- Übungen zur Verbesserung unserer Kommunikationskompetenz mit unseren Mitmenschen

...❖ Es können auch Einzel-Stunden gebucht werden (im Online- sowie Präsenzkurs), diese kosten 25,- € pro Veranstaltung! Hierfür kann ein Einzelflyer angefordert werden, in dem die Themen ausführlich beschrieben sind.

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-075

TERMINE: 5 x donnerstags,
26. August bis 23. September
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

SPROCKHÖVEL

KURS-NR.: 21-2-076

TERMINE: 5 x donnerstags,
28. Oktober bis 25. November
jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

ORT: Ev. Gemeindehaus
Sprockhövel, Perthes-Ring 18,
45549 Sprockhövel

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 95,- € je Kurs oder
25,- € pro Einzeltermin

REFERENTIN: Nina Schleichert,
Dipl.-Pädagogin, NLP-Practitioner
und Master und Trainerin für
Stressmanagement

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

Im Rahmen Ihrer Team-Tage bzw. Fortbildungen können wir ein Angebot für dieses oder auch andere Veranstaltungen im Rahmen von Entschleunigung erstellen.

Es besteht die Möglichkeit, das Seminar an einem Vor- oder Nachmittag oder auch an einem ganzen Tag anzubieten. Eine Schulung ist in unseren sowie auch in Ihren Räumen denkbar.

Wir konzipieren gemeinsam mit Ihnen ein entsprechendes Programm, je nach Zeitrahmen.

INFORMATIONEN erhalten Sie bei Petra Syring, Telefon 02336 40 03 44.

52x NATUR ERLEBEN FÜR FAMILIEN UND KINDERGRUPPEN

Fortbildung insbesondere für Erzieher*innen und
Lehrer*innen und Interessierte

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-077

TERMIN: Donnerstag,

2. September, 17:00 – 20:00 Uhr

ANMELDUNG: bis Mitte August, da die Mitmachbücher im Vorfeld an Sie verschickt werden

KURS-NR.: 21-2-078

TERMIN: Donnerstag, 7. Oktober
14:30 – 17:30 Uhr

ANMELDUNG: bis Mitte September, da die Mitmachbücher im Vorfeld an Sie verschickt werden

BEIDE KURSE:

ORT: Haus der Kirche

Pothhoffstr. 40, 58332 Schwelm

KOSTEN: 25,- € inkl. Mitmachbuch pro Veranstaltung

REFERENTINNEN: Ute Pfeiffer-Frohnert und Ute Rommeswinkel, langjährige Mitarbeiterinnen Förderverein NaturGut Ophoven, Projektverantwortliche „Rezepte für Familien in der Natur“

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: max. 9 bei Präsenz nach den heutigen Corona-Regeln, bei einem Online-Kurs gerne mehr Teilnehmer*innen

*In Kooperation mit der
Kindergartenfachberatung
Das Projekt wird gefördert
durch die Stiftung Umwelt
und Entwicklung Nordrhein-
Westfalen*

Seit jeher haben wir von der Natur gelernt:

Sie hat unsere Motorik geschult und durch Wind und Wetter robust gemacht, Tiere und Pflanzen haben unserer Kreativität und Neugier geweckt. Das schaffen vorgefertigte Spielmaterialien, geschlossene Räume und asphaltierte Flächen nur bedingt.

Das Seminar möchte deshalb motivieren, mit Kindern wieder mehr in die Natur zu gehen.

Im Rahmen des Projekts „Rezepte für Familien – Raus in die Natur“ wurde analysiert, welche Werte in der modernen Familie heute relevant sind. Darauf aufbauend wurden Ansätze gesucht, wie diese durch eine naturnahe Erziehung vermittelt werden können.

INHALTE:

Speed-Dating „Eigene Naturerlebnisse“

Vortrag mit Diskussion:

Was bringt Natur für die Erziehung von Kindern?

Beispielszenarien, wie Familien der Natur begegnen in Kleingruppenarbeit

Präsentation der Beispielszenarien

Umsetzungsideen für die eigene Arbeit

Gemeinsamer Austausch und Abschluss

...❖ Die Seminare können auch online durchgeführt werden, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

RESILIENZ-TRAINING

Das Resilienz-Training zielt darauf ab, die eigene Krisenkompetenz einzuschätzen und sie zu stärken.

Neben der Analyse des bisherigen Verhaltens stehen die Aktivierung innerer Kraftquellen und der Erwerb von Bewältigungsstrategien für den Alltag im Mittelpunkt des Trainings.

WIR ÜBEN ODER ES WIRD TRAINIERT

- **Lösungsorientiert** an unsere Herausforderungen heranzugehen
- **Optimistisch** zu bleiben oder zu werden
- **Opferrolle aufzugeben** und unsere Rollen zu reflektieren
- **Verantwortung** für uns zu übernehmen (im rechten Maß)
- **Akzeptanz** zu lernen und Glaubenssätze zu überprüfen
- **Netzwerkorientiert** zu denken und sozialen Rückhalt aufzubauen
- **Zukunftsorientierte** und sinnhafte, realistische Ziele zu planen

...❖ **Der Kurs richtet sich an Menschen mit unterschiedlichsten Stressbelastungen im familiären oder beruflichen Umfeld.**

...❖ **Ein persönliches Vorgespräch mit der Kursleiterin zum gegenseitigen Kennenlernen ist wünschenswert. Hier können auch konkrete Fragen zum Kurs besprochen werden.**

...❖ **Dieser Kurs ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Er ist als Präventionsmaßnahme gedacht.**

...❖ ALTERNATIV AUCH ONLINE!

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-079

TERMINE: 10 x montags
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr
6. September bis 29. November
(außer Herbstferien und
Allerheiligen)

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40
58332 Schwelm

KOSTEN: 150,- €
Kostenbeteiligung durch Kranken-
kassen möglich (in der Regel
bis zu 80 %). Eine Zertifizierung
des Kurses liegt vor.

REFERENTIN: Marlies Grasmann,
Resilienztrainerin, Gevelsberg

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 8

ANMELDUNG: ab sofort

...❖ ONLINE-SEMINAR DEUTSCHE GEBÄRDENSPRACHE (DGS) EINSTEIGERKURS

Fortbildung

ONLINE-KURS

KURS-NR.: 21-2-080

TERMINE: 10 x montags
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr
13., 20. und 27. September,
4. und 25. Oktober,
8., 15. und 29. November
6. und 13. Dezember

ORT: Zoom-Konferenz

KOSTEN: 108,- €

REFERENTIN:

Inge Reusch-Rauchbach,
Gebärdensprachdozentin

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 10 / max. 14

ANMELDUNG: bis eine Woche
vor Kursbeginn – Angabe der
E-Mail-Adresse erforderlich!

Haben Sie schon einmal beobachtet, wie sich Gehörlose mit Gebärden unterhalten? Die Gebärdenzeichen folgen schnell aufeinander. Hörende können oftmals nur staunen, wie diese Verständigung klappt. Viele sind von dieser Kommunikation fasziniert. Doch die Gebärdensprache ist keinesfalls eine „Sprache mit 7 Siegeln“. Auch Hörende können die Sprache erlernen.

In diesem Kurs wird das Fingeralphabet, die Gebärdenzeichen und die Grammatik der Deutschen Gebärdensprache (DGS) vermittelt und trainiert.

Eine Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse der Gebärdensprache möglich. Am letzten Abend wird ein/e Dolmetscher*in anwesend sein, welche/r die Informationen der Dozentin übersetzt und Ihre Fragen beantwortet. Diese Anwesenheit ist Bestandteil eines bundesweit angewendeten Konzeptes für Gebärdensprachkurse und dient der Qualitätssicherung. Die Kosten für den/die Dolmetscher*in sind in der Kursgebühr enthalten.

Die Dozentin des Kurses ist geprüfte Gebärdensprachdozentin und in den Bereichen Hausgebärdensprachkurs, Kindergarten und Erwachsenenbildung tätig. Sie ist selbst gehörlos und wird im Kurs ausschließlich über Gebärdensprache kommunizieren. Es wird mit Bildern und teilweiser Nutzung der Chat-Funktion von Zoom gearbeitet.

...❖ Die Kurs-Abende finden jeweils als Zoom-Konferenz statt. Den Einladungslink mit den Zugangsdaten bekommen Sie nach Anmeldung ein paar Tage vor Durchführung per Mail zugesendet. Geben Sie also unbedingt Ihre Mailadresse bei der Anmeldung mit an.

ENTSPANNUNGSMETHODEN FÜR KINDER IM KINDERGARTEN UND IN DER GRUNDSCHULE

In den Einrichtungen zeigen sich immer häufiger Verhaltensauffälligkeiten wie Unkonzentriertheit, Ruhelosigkeit und Aggression – nicht selten eine Auswirkung des Fernseh- und Computerkonsums.

Aber auch die Anforderungen durch die Schule bzw. die Problematiken im direkten Umfeld des Kindes tragen dazu bei, dass die Kinder nicht richtig entspannen können, bis hin zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Dieser Kurs wendet sich an Erzieher*innen, Lehrer*innen oder andere Berufsgruppen im Feld der Sozialarbeit, die Anregungen für die Gestaltung sinnvoller und abwechslungsreicher Entspannung mit Kindern wünschen.

Diese dem Alter entsprechenden Formen der Entspannung sind äußerst abwechslungsreich und unterscheiden sich von den bekannten Verfahren für Erwachsene ganz erheblich.

Dieser Kursus soll theoretisch, aber vor allem praktisch demonstrieren, dass Entspannung zu Ruhe und Gelassenheit führt, Spaß macht, lockert und wieder in die innere Mitte zurückbringt.

...❖ **Die max. Teilnehmerzahl beträgt 10 Personen.**

Eine Kooperation mit dem Kindergartenreferat Hattingen-Witten und Schwelm

SCHWELM

KURS-NR.: 21-2-081

TERMIN: Montag, 27. September
von 9:00 – 16:00 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40
58332 Schwelm

WITTEN-ANNEN

KURS-NR.: 21-2-082

TERMIN: Freitag, 29. Oktober
von 9:30 – 16:30 Uhr

ORT: Freiraum, Westfeldstr. 80,
58453 Witten

BEIDE KURSE:

KOSTEN: 75,- € pro Seminar,
bei mindestens 6 Personen

REFERENTIN: Ulrike Rittershaus,
Entspannungspädagogin,
Erzieherin, Herdecke

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 6 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

ONLINE-SEMINAR ERFOLGREICH LERNEN: SPIELEN – BEWEGEN – KONZENTRIEREN

Kinder erfahren die Welt durch Bewegung
Fortbildung für Erzieher*innen, Lehrer*innen,
Eltern und Interessierte

ONLINE

KURS-NR.: 21-2-083

TERMINE: 4 x dienstags,
9. bis 30. November,
jeweils 14:30 – 16:00 Uhr

KOSTEN: 75,- €

REFERENTIN: Monika Richardt,
Begabungspädagogin (IFLW) und
zertifizierte Gedächtnistrainerin

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 5 / max. 10

ANMELDUNG: ab sofort

INHALTE DES SEMINARS SIND

- die Entwicklung des kindlichen Gehirns
- Funktionsweise der linken und rechten Hirnhälfte
- ein Wissensnetz knüpfen – Schaltstellen im Gehirn
- Lernen mit allen Sinnen
- Konzentrationsschwächen und -blockaden
- Konzentration und Entspannung
- Merkfähigkeit und Merkstrategien

SEMINARMETHODEN:

Impulsreferate, praktische Übungen, Gruppendiskussionen.

ZIELGRUPPE:

Alle Menschen, die Kinder in ihrer Entwicklung fördern wollen.

*In Kooperation mit der
Kindergartenfachberatung*

SCHULUNGEN FÜR PRESBYTER*INNEN*

Im Auftrag des Ev. Kirchenkreises Schwelm bietet die Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr Schulungsbausteine für Presbyter*innen des Kirchenkreises Schwelm an.

Die Bausteine und die entsprechenden Formate werden momentan vorbereitet.

**Bei Interesse und für Detailfragen wenden Sie sich bitte an Matthias Kriese:
m.kriese@kirche-hawi.de**

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*