



# RELIGION & SPIRITUALITÄT

RELIGION UND SPIRITUALITÄT

*Spiritualität ist gelebte Hingabe.*

Andreas Tenzer

## EIN- UND WEITERFÜHRUNG IN DIE MEDITATION UND KONTEMPLATION\*

### Kurse

#### HATTINGEN

**KURS-NR.:** Anmeldung s.u.

**TERMINE:** 8 x donnerstags,  
jeweils 19:30 – 21:00 Uhr

#### **KURS A:**

14., 21., 28. Januar,  
04., 18., 25. Februar,  
11., 25. März

#### **KURS B:**

15., 22. April,  
06., 20., 27. Mai,  
10., 17., 24. Juni

**ORT:** Küsterhaus, Zentrum  
für Spiritualität und Kultur  
Burgstraße 3, 45527 Hattingen

**KOSTEN:** 80,-€

**LEITUNG:** Carmen Meiswinkel,  
lehrautorisierte Kontemplations-  
und Meditationslehrerin,  
Theologin, Hattingen

#### **INFO/ANMELDUNG:**

Carmen Meiswinkel,  
0176 47699041  
www.carmen-meiswinkel.com  
www.malschule-carmen-  
meiswinkel.de

Die Meditation und Kontemplation ist ein ganzheitlicher Übungs- und Erfahrungsweg aus der Tradition der christlichen Mystik und östlicher Praxis.

Die Abende laden ein, die Meditation zu üben, Ruhe zu finden und sich auf den Weg zum wahren Selbst, zum Urgrund und zum anderen Menschen zu begeben. Das ermöglicht den Teilnehmenden nicht nur in der Stille, sondern auch mitten im Alltag eine lebendige Entfaltung der eigenen schöpferischen Mitte.

...✚ Für Neueinsteiger\*innen sind Einführungen in die Meditation möglich. Wer dies wahrnehmen möchte, wird gebeten, vorher bei Frau Meiswinkel anrufen und schon um 19:00 Uhr zu erscheinen.

*In Kooperation mit dem Zentrum für Spiritualität und Kultur der  
Ev. Kirchengemeinde Welper-Blankenstein*

*\* keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

## CIRCLE DANCE\* Meditatives Tanzen

Ausgeglichenheit und Ausstrahlung, Kraft und Lebensfreude, Konzentration und Leistungsfähigkeit schöpfen wir aus unserer inneren Quelle. Und die gilt es zu nähren – zum Beispiel mit Circle Dance.

Meditatives Tanzen verbindet uns mit uns selbst und mit anderen, harmonisiert, bringt zur Ruhe, lässt uns auf das Göttliche besinnen.

Circle Dance schenkt frische Energie und lässt das Herz tanzen.

In den „Dancing Circles“ tanzen wir ruhige und temperamentvolle Tänze zu Musik verschiedener Kulturen. Wir beschäftigen uns mit Tänzen von Nanni Kloke, Friedel Kloke-Eibl, Anastasia Geng, Amei Helm und anderen. Durch Musik und bewusste Bewegung erhalten Sie Stärkung für sich, für Ihre innere Gesundheit und für die alltäglichen Anforderungen in Familie und Beruf.

*\* keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

## LEBENSWEGE Kirchenführung für Frauen in der Ev. Jakobus-Kirche Breckerfeld

Die Ev. Jakobus-Kirche in Breckerfeld ist die einzige gotische Basilika Westfalens und liegt als Pilgerkirche an einem Teilstück des Jakobsweges nach Santiago de Compostela. Die Kirche beherbergt einen außergewöhnlichen Schnitzaltar eines unbekanntes Lübecker Holzschnitzers, entstanden um 1510. Ungewöhnlich für die Entstehungszeit sind, neben Maria im Zentrum, die Schnitzfiguren von zwölf weiblichen Heiligenfiguren auf den Seitenflügeln des Triptychons.

Die Lebenswege dieser Frauen in ihrer historisch-theologischen und möglicherweise aktuellen Bedeutung zu entdecken, steht im Mittelpunkt dieser Kirchenführung für interessierte Frauen. Am Beispiel von vier ausgewählten Frauengestalten (Maria, Maria Magdalena, Elisabeth von Thüringen, Katharina von Siena) wollen wir gemeinsam der Fragestellung nachgehen: „Was haben uns diese ‚heiligen Frauen‘ als Christinnen heute zu sagen?“ Sie sind herzlich eingeladen.

Neben diesem speziellen Kirchenführungs-Angebot für Frauen sind auch allgemeine Führungen für Gruppen zu folgenden Themen möglich (Bei Bedarf telefonisch bei Frau Niebuhr anfragen):

- Die Kunstschatze der Jakobus-Kirche
- Wege gehen – Die Jakobus-Kirche als Pilgerkirche am Jakobsweg in Vergangenheit und Gegenwart.

Programm 2021-1 **Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr**

## SCHWELM

### CIRCLE DANCE 1

**KURS-NR.:** 21-1-003

**TERMINE:** 8 x mittwochs, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr, ab 03. Februar

**KOSTEN:** 64,-€

### CIRCLE DANCE 2

**KURS-NR.:** 21-1-004

**TERMINE:** 10 x mittwochs, jeweils 10:00 – 11:30 Uhr, ab 14. April

**KOSTEN:** 80,-€

**ORT:** Paulus-Gemeindehaus Oberloh 14, 58332 Schwelm

**REFERENTIN:** Karin Erfurth, Circle Dance Lehrerin

**VERANTWORTLICH:**

Matthias Kriese

**TN-ZAHL:** min. 10 / max. 12

**ANMELDUNG:** ab sofort

## BRECKERFELD

**TERMINE:** nach Absprache, ab einer Gruppe von 6 Personen, max. 16 TN

**ORT:** Ev. Jakobus-Kirche Schulstraße 3, 58339 Breckerfeld

**REFERENTIN:** Irmgard Niebuhr, Kirchenpädagogin

**KOSTEN:** um eine Spende zugunsten der Diakonie wird gebeten

**INFO / ANMELDUNG:**

Irmgard Niebuhr unter 02333/4955 oder i.niebuhr@web.de

## BRECKERFELD

**KURS-NR.:** 21-1-005**TERMIN:** Freitag, 19. Februar,  
15:00 Uhr bis Sonntag,  
21. Februar, 12:00 Uhr**ORT:** Haus am Weststrand  
Weststrand 1, 26548 Norderney**UNTERKUNFT/VERPFLEGEUNG:**  
Bitte selbst im Seminarhaus  
nach gewünschter Kategorie  
buchen bei isabella.volmert@  
kirche-hawi.de**ANFAHRT:** selbstorganisiert  
(nicht im Preis enthalten),  
mit Bahn oder PKW**KOSTEN SEMINAR:** 50,-€**REFERENT:** Rainer Brandt,  
ehem. Leiter des Studien-  
zentrums Josefstal und  
Geschäftsführer des Bibliolog  
Netzwerkes International**VERANTWORTLICH:**Beate Hose, Michael Baloniak,  
Gemeindepädagogen im  
Kirchenkreis Hattingen-Witten**TN-ZAHL:** max. 14**ANMELDUNG:** Beate Hose,  
Ev. Luth. Johannes Kirchengemeinde,  
Bonhoefferstr. 10,  
58452 Witten oder digital  
über den Link:[https://app.laxxo.de/  
anmeldung/3v09cr](https://app.laxxo.de/anmeldung/3v09cr)**... WEIL JEDER ETWAS ZU SAGEN HAT!**  
**AUFBAUKURS BIBLIOLOG**  
mit »Encounter«

Wie wird die Bibel lebendig?

Wie lässt sich das Buch der Bücher entdecken, verstehen, auslegen?  
Und wie wird daraus ein Gemeinschaftserlebnis?

Fragen, die in Gemeinde und Gottesdienst immer häufiger zu hören sind. Viele ehrenamtlich Mitarbeitende innerhalb der Kirche würden dem Bedürfnis, die Bibel zu entdecken selbst gerne nachkommen. Diesem Wunsch kommt die Form des „Bibliolog“ entgegen. Bibliolog ist ein ganz besonderer Raum für Experimente. Er lebt von der Vielfalt der Menschen, die daran teilnehmen. Jugendliche, Kinder und Erwachsene nehmen im Dialog mit biblischen Texten neue Perspektiven für sich ein. Und dies im angeleiteten Dialog mit den biblischen Personen, vor dem Horizont der je eigenen Lebenserfahrungen.

Bei der Form des „Encounter“ begegnen sich meist zwei biblische Gestalten, die bibliologisch miteinander in einen Dialog treten. Encounter dient der vertiefenden Erkundung einer Situation und vor allem einer Beziehung. Eine wichtige Intervention dabei ist der Rollenwechsel: die Gruppe oder die Einzelpersonen, die erst die eine Rolle innehatten, übernehmen die andere und umgekehrt.

...❖ **Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist ein erfolgreicher Abschluss des Grundkurses Bibliolog (mit Zertifikat) und Erfahrungen mit dem Bibliolog in der eigenen Praxis. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat.**

**Weitere Infos zum Bibliolog finden Sie unter:**  
[www.bibliolog.de](http://www.bibliolog.de)

