



# FAMILIE FAMILIE, GESELLSCHAFT & KULTUR GESELLSCHAFT & KULTUR

*Man soll nie zuschauen,  
man soll Zeuge sein  
und mittun und Verantwortung tragen.*

Antoine de Saint Exupéry

## ENTSPANNUNGS-WOCHENENDSEMINARE AM MÖHNESEE IN 2023

### Balsam für die Seele, Schwung für Körper und Geist

#### MÖHNESEE

**KURS-NR.:** 23-1-001

**TERMIN:** Freitag bis Montag,  
2. bis 5. Juni 2023

**KOSTEN:** Staffelpreise, Sie können einen separaten Flyer anfordern! Inkl. Übernachtung mit Vollpension und Programm bei eigener Anreise

#### Entspannungsseminar an der Möhne von Freitag bis Montag, 2. bis 5. Juni 2023

Raus aus dem Alltag mit Kurs auf neue Energie! Körper, Geist und Seele werden entspannt, dem Gedächtnis wird ordentlich auf die Sprünge geholfen! Es erwarten Sie wundervolle beschwingte und meditative Tänze, intensive Entspannungsmomente, belebende Bewegungs- und Atemübungen, bereichernde Elemente aus der Achtsamkeitslehre und auch abwechslungsreiche Einheiten aus dem ganzheitlichen Gedächtnistraining – immer in einer leichten, wertschätzenden, humorvollen Atmosphäre. Lassen Sie uns gemeinsam eine unvergessliche, noch lange nachhallende Zeit erleben, um Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu bringen! Und: Sie können sich dort einen großen Koffer mit berührenden Momenten und bereichernden Anregungen für den Alltag packen! Allein oder zu zweit werden Sie eine gute Zeit erleben und können somit aus der täglichen Routine und dem geschäftigen Alltag aussteigen ...

**KURS-NR.:** 23-1-002

**TERMIN:** Freitag bis Sonntag,  
9. bis 11. Juni 2023

**KOSTEN:** Staffelpreise, Sie können einen separaten Flyer anfordern! Inkl. Übernachtung mit Vollpension und Programm bei eigener Anreise

#### Entspannungs- Wochenendseminar an der Möhne von Freitag bis Sonntag, 9. bis 11. Juni 2023

Raus aus dem Alltag mit Kurs auf neue Energie! Körper, Geist und Seele werden angeregt und entspannt, dem Gedächtnis ordentlich auf die Sprünge geholfen! Es erwarten Sie wundervolle beschwingte und meditative Tänze, intensive Entspannungsmomente, belebende Bewegungs- und Atemübungen, bereichernde Elemente aus der Achtsamkeitslehre und kontemplatives Malen eines Mandalas – in einer leichten, wertschätzenden, humorvollen Atmosphäre. Lassen Sie uns gemeinsam eine unvergessliche, noch lange nachhallende Zeit erleben, um Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu bringen! Und: Sie können sich dort einen großen Koffer mit berührenden Momenten und bereichernden Anregungen für den Alltag packen! Allein oder zu zweit werden Sie eine gute Zeit erleben und können somit aus der täglichen Routine und dem geschäftigen Alltag einmal ganz aussteigen ...

#### FÜR BEIDE SEMINARE

*Die von uns im Rahmen unserer Kurse angebotenen Übungen sind kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.*

**ORT:** Schnapp's Hof (barrierefrei), Schnapp's Hof 3, 59519 Möhnesee

#### REFERENTINNEN:

Angelika Richter, Bewegungspädagogin / ÜL Gymnastik,  
UlrikeRittershaus (ehem. Micetic),  
Entspannungspädagogin, ÜL  
Gymnastik

**VERANTWORTLICH:** Petra Syring

**TN-ZAHL:** min. 8 / max. 12

**ANMELDUNG:** ab sofort

## EXKURSION WILDKRÄUTERTOUR AM KEMNADER STAUSEE UND IN SPROCKHÖVEL

Angebot für Menschen mit und ohne Behinderungen

Eine interessante Wildkräutertour entlang des Kemnader Sees bzw. am Radweg in Sprockhövel, wieder einmal mit allen Sinnen wahrnehmen. Es werden viele tolle Wildkräuter, Sträucher etc. gezeigt und begleitet wird dies durch die Sinne „Schmecken und Riechen“. Individuell besteht die Möglichkeit, einen schönen Wildkräuterstrauß zusammen zu stellen.

❖ Was zu beachten ist:

Bitte wetterangepasste Kleidung und gutes Schuhwerk tragen.

### WITTEN

**KURS-NR.:** 22-2-003

**TERMIN:** Freitag, 12. August  
10:00 – max. 12:15 Uhr

**TREFFPUNKT:** Parkplatz am  
Freizeitbad Heveney P1,  
Querenburger Str. 35  
58455 Witten

### SPROCKHÖVEL

**KURS-NR.:** 22-2-004

**TERMIN:** Freitag, 9. September  
von 10:00 – max. 12:15 Uhr

**TREFFPUNKT:** Parkplatz am  
Baumhof (Sportplatz, Freibad),  
45549 Sprockhövel. Von dort  
startet ein Fußweg von etwa 5  
bis 10 Minuten zum Radweg, wo  
dann die Tour startet.

### FÜR BEIDE SEMINARE

**KOSTEN:** 12,-€ pro Veranstaltung  
5,-€ ermäßigt für Bezieher/innen  
von Sozialhilfe nach SGB XII

#### REFERENTIN:

Christine Desimeier, Heilprak-  
tikerin, Dipl. Kräuterfachfrau

**VERANTWORTLICH:** Petra Syring

**TN-ZAHL:** min. 10 - 12

**ANMELDUNG:** ab sofort



.....  
**WITTEN**

**KURS-NR.:** 22-2-005

**TERMIN:** Dienstag, 16. August

10:00 – max. 12:15 Uhr

**TREFFPUNKT:** Parkplatz links  
am Hohenstein, Hohenstein 32,  
58453 Witten

**KOSTEN:** 3,50 € pro Seminar

**REFERENT:** Dirk Bruszies,  
Rancher, Witten

**VERANTWORTLICH:** Petra Syring

**TN-ZAHL:** min. 10 - 15

**ANMELDUNG:** ab sofort

**EXKURSION**

**FÜHRUNG »LEHRBIENENSTAND AM HOHENSTEIN«**

Angebot für Menschen mit und ohne Behinderungen

Um auch Nichtimkern einen Einblick in die spannende Welt der Bienen zu gewähren, bietet das Lernbienenzentrum eine Führung, die über die Lebens- und Arbeitsweise eines Bienenvolkes anschaulich berichtet. Die Produkte, die die Honigbienen an uns Menschen liefern, sind ein weiterer Schwerpunkt.

...☚ Bitte auf dem Parkplatz links parken, ein Fußweg von 500 Metern führt zu dem Lehrbienenstand.

.....  
**WITTEN**

**KURS-NR.:** 22-2-006

**TERMIN:** Dienstag, 4. Oktober

10:00 – max. 12:15 Uhr

**KURS-NR.:** 22-2-007

**TERMIN:** Freitag, 14. Oktober

10:00 – max. 12:15 Uhr

**TREFFPUNKT:** Parkplatz links  
am Hohenstein, neben dem  
Streichelzoo, Hohenstein 32,  
58453 Witten

**KOSTEN:** 7,50 € pro Seminar  
4,- € ermäßigt für Bezieher/in-  
nen von Sozialhilfe nach SGB XII

**REFERENT:** Dirk Bruszies,  
Rancher, Witten

**VERANTWORTLICH:** Petra Syring

**TN-ZAHL:** max. 15

**ANMELDUNG:** jeweils 1 Woche  
vor Kursbeginn

**EXKURSION**

**NATURFÜHRUNG »DEN WALD MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN«**

Angebot für Familien mit Kindern sowie Menschen mit und ohne Behinderungen

Die Naturführung ist eine fröhliche Mischung aus Naturkunde und Erlebnispädagogik. Das Ziel ist es, am kleinen Alltäglichen die großen Zusammenhänge in der Natur erfahrbar zu machen:

Mit den Sinnesorganen Bäume, Sträucher und Kräuter schmecken, riechen und fühlen können. U.a. werden Tierspuren entdeckt, welche Tiere wohnen überhaupt im Wald und wie fühlen sie sich an?

*Kooperationsveranstaltung mit dem Regionalverband RVR*

# FAMILIENDYNAMIKEN ERKENNEN UND SICH SELBST BESSER VERSTEHEN

»Ich werde nie so wie meine Mutter / wie mein Vater!«

Schwierige Lebenssituationen oder gesundheitliche Probleme werden üblicherweise betrachtet als Phänomene, die in dem betroffenen Menschen begründet liegen wie z.B. Biographie, Lebenswandel, körperliche Konstitution.

Der systemische Ansatz betrachtet, wie der Name schon erwarten lässt, nicht den Einzelnen, sondern das System, in dem er\*sie lebt bzw. aus dem er\*sie hervorgegangen ist: die Familie.

In jedem System gibt es Dynamiken, die die Verbindungen zwischen den Mitgliedern prägen. Das, was zwischen den Mitgliedern eines Systems ausgetauscht wird, ob und auch wie sie in Kontakt miteinander sind, ist abhängig von den Kräften, die in dem jeweiligen System wirken. Ein Erkennen dieser Dynamiken, die außerhalb der bewussten Wahrnehmung wirken, führt zu mehr Verständnis für das eigene Verhalten und Handeln sowie für das der anderen.

Und letztlich ist jeder von uns Mitglied eines Familiensystems...

... Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

**SCHWELM**  
**KURS-NR.:** 22-2-008  
**TERMIN:** Donnerstag, 18. August  
10:30 – 12:00 Uhr  
**ORT:** Haus der Kirche  
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

**KURS-NR.:** 22-2-009  
**TERMIN:** Dienstag, 15. November  
18:00 – 19:30 Uhr  
**ORT:** Haus der Kirche  
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

**FÜR BEIDE SEMINARE**  
**KOSTEN:** 15,-€ pro Veranstaltung  
**REFERENTIN:** Christel Bücken,  
Heilpraktikerin für Psycho-  
therapie, Ennepetal  
**VERANTWORTLICH:**  
Petra Syring  
**TN-ZAHL:** min. 4 / max. 10  
**ANMELDUNG:** ab sofort



## VATER-KIND KANUTOUR AUF DER LAHN

### Abenteuer für Väter mit ihren Kindern von 6 - 12 Jahren

#### Vater-Kind-Aktion

**LAHN**

**KURS-NR.:** 22-2-010

**TERMIN:** Freitag bis Sonntag,  
19. bis 21. August

**ANREISE:** Eigene Anreise nachmittags – genaue Absprachen hierzu beim Vorbereitungstreffen (z.B. Fahrgemeinschaften)

**ORT:** Lahn – Flussabschnitt Löhnberg / Weilburg / Runkel

**KOSTEN:** 270,- € je Vater + Kind (80,- € für jedes weitere, eigene Kind)

**VERANTWORTLICH:**

Matthias Kriese

**TN-ZAHL:** min. 15 / max. 20

**ANMELDUNG:** ab sofort

Paddeln, Picknick am Ufer, Schleusen bedienen, Fahrt durch den einzigen Schiffstunnel in Deutschland, Übernachtung in Indianer-Tipis direkt am Fluss, Verpflegung am Lagerfeuer, Geschichten unterm Sternenhimmel, gute Gespräche über Gott und die Welt – richtig viel Zeit miteinander verbringen...

Das alles erwartet diejenigen Väter mit ihren Kindern, die sich der Herausforderung dieser Tour stellen.

Sie bietet Möglichkeiten, in einem ungezwungenen Rahmen den eigenen Kindern Zeit zu widmen und gemeinsam mit ihnen die anstehenden Aufgaben zu meistern.

Alle anfallenden Tagesaufgaben (Tipi in Ordnung halten, Essenszubereitung, usw.) werden gemeinsam bewältigt.

Mit ein wenig Abenteuerlust und etwas sportlicher Ausdauer ist diese Tour für jeden zu bewältigen. Alle Teilnehmenden müssen jedoch schwimmen können (Freischwimmer)!

...✚ Zur Klärung anstehender Fragen und als Möglichkeit des gemeinsamen Kennenlernens bieten wir ein Vorbereitungstreffen für die Väter am 10.08.2022 um 18.00 Uhr in der Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm an (Dauer ca. 1 Stunde).

# LEBEN IM WALD – NATUR- UND ERLEBNISWOCHENENDE FÜR VÄTER MIT KINDERN (6 - 12 JAHRE)

Vater-Kind-Aktion

Wir wollen uns an diesem Wochenende Zeit nehmen, die Bande zwischen Vater und Kind stärken und Erlebnisse schaffen, die verbinden. Ein tolles Abenteuerwochenende erwartet die Teilnehmer.

Wir verbringen das Wochenende draußen auf einem schönen, naturnahen Gelände – umgeben von Wald und Wiesen. Übernachtet wird im eigenen Zelt. Die Tage strukturieren sich durch die Erfordernisse des Waldlebens: „Katzenwäsche“ (es gibt keine Dusche), Wasser holen, Brennholz sammeln, gemeinsames Vorbereiten der Mahlzeiten, Kochen und Essen am Lagerfeuer ...

Neben den zu bewältigenden Erfordernissen der Alltagsorganisation wird ein abwechslungsreiches Programm stattfinden. Natürlich werden wir dabei den naheliegenden Wald reichlich nutzen. Und wie es sich für ein solches Waldabenteuer gehört, werden wir abends am Lagerfeuer sitzen und den Tag gemeinsam ausklingen lassen ...

Nach Anmeldung zu dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer\*innen ein Bestätigungsschreiben und ausführlichere Informationen darüber, was zum Wochenende mitzubringen ist (Packliste usw.).

## ❖ VORBEREITUNGSTREFFEN:

Zur Klärung anstehender Fragen und als Möglichkeit des gemeinsamen Kennenlernens bieten wir ein Vorbereitungstreffen für die Väter am 29.08. um 18:30 Uhr im CVJM Gevelsberg, Südstr. 8, 58285 Gevelsberg an (Dauer ca. 1 Stunde).

## ❖ ACHTUNG!

Bei der Veranstaltung werden die dann aktuell geltenden Corona Schutzverordnungen umgesetzt.

---

## GEVELSBERG

**KURS-NR.:** 22-2-011

**TERMIN:** Freitag bis Sonntag,  
16. bis 18. September

**ORT:** CVJM Waldheim Stütting,  
Stüttingstr. 71, 58285 Gevelsberg

**KOSTEN:** 95,- € für Vater mit  
Kind (jedes weitere Kind 15,- €)  
für Zeltgebühr, Verpflegung und  
Programm

## VERANTWORTLICH:

David Metzner, CVJM Gevelsberg  
Matthias Kriese

**TN-ZAHL:** min. 10 / max. 18 Väter  
mit Kindern

**ANMELDUNG:** über separaten  
Flyer – bitte bei Interesse  
anfordern!

*In Kooperation mit dem  
CVJM Gevelsberg*

**ENNEPETAL**

**KURS-NR.:** 22-2-012

**TERMIN:** 23. und 24. September,

Freitag, 16:00 – 20:00 Uhr,

Samstag, 10:00 – 16:00 Uhr

**ORT:** Ev. Beratungszentrum,  
Birkenstraße 11, 58256 Ennepetal

**KOSTEN:** auf Spendenbasis

**VERANTWORTLICH:**

Roland Wetter, Dipl. Soz.-Päd.,  
Systemischer Therapeut – DGSF,  
Alexandra Krüger, Dipl. Soz.-Päd.,  
Systemische Paar- und Familien-  
therapeutin - DGSF, Matthias Kriese

**TN-ZAHL:** begrenzt

**ANMELDUNG:** beim Ev. Bera-  
tungszentrum bis 12. September  
unter Telefon 02333 6 09 70

**MITEINANDER NEUE WEGE GEHEN –  
WENN PAARE SICH NEU BEGEGNEN**

Ein Seminar für Paare

Viele Fantasien und Sehnsüchte sind mit der Paarbeziehung verbunden. Der Alltag ist häufig geprägt durch Beruf, Kindererziehung oder Einzelinteressen. Dabei kann es leicht geschehen, dass die Paarbeziehung aus dem Blickfeld gerät.

Das Gruppenangebot will Paaren Raum geben, wieder ins Gespräch und in eine gemeinsame Bewegung zu kommen.

Es möchte Impulse für eine lebendige Partnerschaft geben.

Das 2-tägige Seminar richtet sich an Paare, die Lust haben, sich auf neue Art zu begegnen.

*Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit dem Ev. Beratungszentrum Ennepetal und der Diakonie Mark/Ruhr.*

DER  
KÜSTERLADEN



**Der christliche Buchladen in Ihrer Nähe**  
**Bücher zum Leben & Glauben**

**Taufkerzen**  
**original Herrnhuter Sterne**  
**Bibeln für Kinder und Erwachsene**  
**Karten und Geschenke mit Stil**

**BURGSTRASSE 3 | HATTINGEN-BLANKENSTEIN**  
**MO - SA 15.00 - 18.00 UHR | TELEFON 02324 / 3 21 77**



# EINFÜHRUNG IN DIE PSYCHOKINESIOLOGIE

Bewusst sein – Glück leben

Eigene Muster entdecken

Ja! Jeder Mensch wünscht sich Glück! Wenn mein Chef mich nicht immer wütend machen würde, könnte ich glücklich sein. Wenn ich einen anderen Partner oder eine andere Kollegin hätte, könnte ich glücklich sein. Wenn ...

Viele Menschen haben die Vorstellung, dass ihr bewusster Wille bestimmt, wie sie sich verhalten. Doch zum größten Teil bestimmt unser Unterbewusstes über unser Handeln.

In jedem von uns wirken Muster, die uns immer wieder auf eine bestimmte Weise verhalten lassen, die sich manchmal wesentlich von dem unterscheidet, was wir uns wünschen. Manche dieser Muster stehen uns im Weg, hindern uns an der Erfüllung unseres Glücks.

Mit der Psychokinesiologie lassen sich diese Muster herausfinden und durch neue ersetzen. Wie das funktioniert, das erfahren Sie in dieser Informationsveranstaltung.

Der Muskeltest wird gezeigt, was sich damit alles testen lässt und wie die Psychokinesiologie damit arbeitet.

...❖ Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

## SCHWELM

**KURS-NR.:** 22-2-013

**TERMIN:** Donnerstag,  
15. September, 10:30 – 12:00 Uhr

**KURS-NR.:** 22-2-014

**TERMIN:** Donnerstag,  
10. November, 18:00 – 19:30 Uhr

## FÜR BEIDE SEMINARE

**ORT:** Haus der Kirche

Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

**KOSTEN:** 15,- € pro Seminar

**REFERENTIN:** Christel Bücken,  
Heilpraktikerin für Psycho-  
therapie, Ennepetal

**VERANTWORTLICH:**

Petra Syring

**TN-ZAHL:** min. 4 / max. 10

**ANMELDUNG:** ab sofort

...❖ **ALTERNATIV  
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei  
Unterstützung?  
Sprechen Sie uns gerne an  
für eine individuelle  
Beratung.

## »MEINE INNERE FAMILIE UND MEIN SELBST« Achtsamer Umgang mit meiner inneren Familie

### SCHWELM

**KURS-NR.:** 22-2-015

**TERMIN:** Freitag, 30. September  
von 16:00 – 18:15 Uhr

**ORT:** Haus der Kirche  
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

Unsere Familie prägt uns mehr als wir denken.

Um in unserer äußeren Familie und später auch in der äußeren Welt (Schule, Beruf, usw.) zurecht zu kommen, entwickeln sich in uns ganz individuelle, innere Persönlichkeitsanteile wie das innere Kind, innere Kritiker, innere Beschützer, innere Antreiber usw.

Mit diesen Anteilen sind Körperempfindungen, Gefühle, aber auch Verhaltensmuster verbunden, die uns ggf. das Leben schwer machen und möglicherweise zum Burnout oder gar z.B. in die Depression führen können. Selten ist uns bewusst, wie stark diese innere Familie (inneren Anteile) unser Leben beeinflusst.

### SPROCKHÖVEL

**KURS-NR.:** 22-2-016

**TERMIN:** Freitag, 18. November  
von 16:00 – 18:15 Uhr

**ORT:** Ev. Kirchengemeinde  
Sprockhövel-Bredenscheid,  
Perthesring 18,  
45549 Sprockhövel

Der erste Schritt ist, sich seiner inneren Anteile bewusst zu werden.

Je mehr ich sie erforsche und ihre meist auch positiven Absichten erkenne, umso achtsamer und akzeptierender kann ich ihnen und mir SELBST begegnen und Verhaltensänderungen vornehmen.

So kann ich immer mehr aus meinem „höheren SELBST“ heraus agieren und schädliche Verhaltensweisen verändern.

Ein Weg dahin soll in diesem interaktiven Impulsvortrag aufgezeigt werden, der sich an dem Modell des Inneren Familien Systems (IFS) nach Richard Schwartz und an die systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen von Tom Holmes anlehnt.

### FÜR BEIDE SEMINARE

**KOSTEN:** 22,50 € pro Seminar

**REFERENTIN:** Marlies Grasmann,  
B.A. Soziale Verhaltenswissen-  
schaften, Resilienztrainerin,  
Gevelsberg

**VERANTWORTLICH:** Petra Syring

**TN-ZAHL:** min. 4 / max. 10

**ANMELDUNG:** ab sofort

Für wen ist der Kurs geeignet?

Für alle, die einen ersten Einblick in das Modell des Inneren Familien Systems bekommen wollen und offen für eine diesbezügliche Selbstreflexion und Achtsamkeitsübungen sind.

...❖ Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ **ALTERNATIV  
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei  
Unterstützung?  
Sprechen Sie uns gerne an  
für eine individuelle  
Beratung.

# SAG JA ZU DIR

## Von Selbstkritik zu gesunder Selbstliebe

*„Möchten Sie „Ihr SELBST“ als Ihre Frau / Ihren Mann annehmen und die Treue versprechen in guten wie in schlechten Tagen?“*

### JA, ICH WILL!

Lassen Sie uns gemeinsam schauen nach Wegen zum Ja.

„Deine Nase ist zu groß. So wie du aussiehst, brauchst du dich nicht wundern. Deine Freundin ist viel hübscher. Du bist nicht schlau genug. Du weißt zu wenig ...“

So ähnlich plappert eine Stimme in uns unentwegt. Die Stimme in uns ist selten freundlich. Stattdessen donnert sie uns nahezu ohne Unterlass Kritik, Verurteilungen, Vorwürfe entgegen. Das wirkt sich aus auf unser Fühlen. Und dieses Fühlen transportieren wir nach außen und ziehen Situationen in unser Leben, die genau das bestätigen, nicht schlau genug, nicht hübsch genug, nicht richtig ...

Für ein glückliches Leben bedarf es ein JA zu uns selbst. Es gibt Wege zum JA: Klarheit über eigene Bedürfnisse hilft ebenso wie Verständnis und Mitgefühl. Lassen Sie sich einladen auf diesen Weg, der zu persönlicher Freiheit und Glück führt.

### SCHWELM / ONLINE

**KURS-NR.:** 22-2-017

**TERMINE:** 5 x dienstags,  
4. Oktober bis 8. November  
von 16:30 – 18:00 Uhr

**ORT:** Haus der Kirche  
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

**KOSTEN:** 75,- €

**REFERENTIN:** Christel Bücken,  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie, Ennepetal

**VERANTWORTLICH:**

Petra Syring

**TN-ZAHL:** min. 4 / max. 10

**ANMELDUNG:** ab sofort

... **ALTERNATIV  
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei  
Unterstützung?  
Sprechen Sie uns gerne an  
für eine individuelle  
Beratung.

## KIRCHEN, KAISER & KULTUR – WIEN IN GESCHICHTE UND GESCHICHTEN

### Studienfahrt

#### WIEN

**KURS-NR.:** 22-1-026

**TERMIN:** Donnerstag, 4. August  
bis Montag, 8. August

**ORT:** Hotel Stefanie,  
Taborstraße 12, 1020 Wien

**ABFLUG:** 4. August – 7:10 Uhr  
Flughafen Düsseldorf (EW)

**RÜCKFLUG:** 8. August – 19:00 Uhr  
Flughafen Wien (EW)

**KOSTEN:** 835,-€ im DZ;  
1.015,-€ im EZ (inkl. Flug,  
Transfer Wien, Ü/Frühstück,  
Programm, 3-Tages-Ticket ÖPNV)

#### FÜHRUNGEN:

Dr. Marco Pongratz-Lippitt

#### VERANTWORTLICH:

Pfr. Armin Kunze, Ennepetal-  
Voerde, Matthias Kriese

**TN-ZAHL:** min. 17 / max. 20

*Achtung, bereits ausgebucht!*

*Die Veranstaltung findet statt  
in Kooperation mit der Ev. Kirchen-  
gemeinde Ennepetal-Voerde*

#### ...✚ CORONA:

**Für die Teilnahme an der Veranstaltung ist ein Nachweis über geimpft bzw. genesen vorzulegen (2 G Regelung). Zum Tragen von Masken gelten die zum Reisezeitpunkt aktuellen örtlichen Corona-Bestimmungen.**

Die österreichische Hauptstadt Wien zählt zu den am meisten besuchten Städten Europas. Mit über 1,9 Millionen Einwohnern (etwa ein Fünftel der österreichischen Gesamtbevölkerung) ist das an der Donau gelegene Wien die bevölkerungsreichste Großstadt Österreichs. Architektonisch ist Wien bis heute vor allem von den Bauwerken um die Wiener Ringstraße aus der Gründerzeit, aber auch von Barock und Jugendstil, geprägt. Durch seine Rolle als kaiserliche Reichshauptstadt und Residenzstadt der Doppelmonarchie Österreich-Ungarn wurde Wien zu einem kulturellen und politischen Zentrum Europas.

Bereits mit unserem Check-In im Hotel werden wir eintauchen in das historische Flair der Stadt. Wir sind untergebracht im ältesten Hotel der Stadt – dem „Hotel Stefanie“. Es ist offiziell als Sehenswürdigkeit gekennzeichnet. Hier spürt man als Gast den Geist vergangener Tage in mitten von stilvollen Antiquitäten. Die zentrale Lage des Hotels ermöglicht es, direkt von dort aus zu Fuß oder mit dem öffentlichen Nahverkehr die Stadt zu erkunden. Dies werden wir in mehreren fachkundigen Führungen im Rahmen unseres Programmes tun. So erkunden wir bei einer einleitenden Stadtführung am ersten Tag die Wiener Innenstadt.

#### WEITERE THEMENBAUSTEINE SIND:

- Kirchen in Wien
- Geschichte des Judentums in Wien
- Das musikalische Wien
- Die Rolle der Habsburger in Geschichte und Gegenwart
- Der Wiener Zentralfriedhof

In einer Begegnung mit Vertretern einer lutherischen Gemeinde werden wir zudem etwas über das Gemeindeleben vor Ort erfahren. Neben dem von uns angebotenen Besichtigungsprogramm wird es auch Gelegenheit und Zeit geben, die Stadt auf eigenen Wegen zu entdecken.

#### ...✚ VORTREFFEN:

**Als Gelegenheit zum Kennenlernen, für Rückfragen und weitere Details zur Reise, laden wir Sie zu einem Informationsabend ein (Dauer ca. 1 Stunde).**

**Er findet statt am 9. Juni um 18:00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum in Ennepetal-Voerde, Milsper Str. 3.**