



FAMILIE, GESELLSCHAFT & KULTUR

GESELLSCHAFT & KULTUR

*Anders Denkende
sind oft ganz anders
als wir denken.*

Ernst Ferstl

FAMILIENDYNAMIKEN ERKENNEN UND SICH SELBST BESSER VERSTEHEN

»Ich werde nie so wie meine Mutter / wie mein Vater!«

SCHWELM / WETTER / WITTEN

KURS-NR.: 22-1-009

TERMIN: Donnerstag,

3. Februar, 10:30 – 12:00 Uhr

ORT: Haus der Kirche

Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

Schwierige Lebenssituationen oder gesundheitliche Probleme werden üblicherweise betrachtet als Phänomene, die in dem betroffenen Menschen begründet liegen wie z.B. Biographie, Lebenswandel, körperliche Konstitution.

KURS-NR.: 22-1-010

TERMIN: Dienstag, 8. Februar,

10:30 – 12:00 Uhr

ORT: Ev. Gemeindehaus

Wengern, Trienendorfer Str. 24,

58300 Wetter

Der systemische Ansatz betrachtet, wie der Name schon erwarten lässt, nicht den Einzelnen, sondern das System, in dem er*sie lebt bzw. aus dem er*sie hervorgegangen ist: die Familie.

KURS-NR.: 22-1-011

TERMIN: Montag, 14. März,

10:30 – 12:00 Uhr

ORT: FreiRaum Annen,

Westfeldstraße 80, 58453 Witten

In jedem System gibt es Dynamiken, die die Verbindungen zwischen den Mitgliedern prägen. Das, was zwischen den Mitgliedern eines Systems ausgetauscht wird, ob und auch wie sie in Kontakt miteinander sind, ist abhängig von den Kräften, die in dem jeweiligen System wirken. Ein Erkennen dieser Dynamiken, die außerhalb der bewussten Wahrnehmung wirken, führt zu mehr Verständnis für das eigene Verhalten und Handeln sowie für das der anderen.

Und letztlich ist jeder von uns Mitglied eines Familiensystems...

KURS-NR.: 22-1-012

TERMIN: Montag, 2. Mai,

18:00 – 19:30 Uhr

ORT: Haus der Kirche,

Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

...❖ Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

FÜR ALLE SEMINARE

KOSTEN: 15,-€ pro Veranstaltung

REFERENTIN: Christel Bucker,

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ennepetal

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

»MEINE INNERE FAMILIE UND MEIN SELBST« ACHTSAMER UMGANG MIT MEINER INNEREN FAMILIE

Unsere Familie prägt uns mehr als wir denken.

Um in unserer äußeren Familie und später auch in der äußeren Welt (Schule, Beruf, usw.) zurecht zu kommen, entwickeln sich in uns ganz individuelle, innere Persönlichkeitsanteile, wie das innere Kind, innere Kritiker, innere Beschützer, innere Antreiber usw. Mit diesen Anteilen sind Körperempfindungen, Gefühle aber auch Verhaltensmuster verbunden, die uns ggf. das Leben schwer machen und möglicherweise zum Burnout oder gar z.B. in die Depression führen können.

Selten ist uns bewusst, wie stark diese innere Familie (inneren Anteile) unser Leben beeinflusst.

Der erste Schritt ist, sich seiner inneren Anteile bewusst zu werden. Je mehr ich sie erforsche und ihre meist auch positiven Absichten erkenne, umso achtsamer und akzeptierender kann ich ihnen und mir SELBST begegnen und Verhaltensänderungen vornehmen.

So kann ich immer mehr aus meinem „höheren SELBST“ heraus agieren und schädliche Verhaltensweisen verändern. Ein Weg dahin soll in diesem interaktiven Impulsvortrag aufgezeigt werden, der sich an dem Modell des Inneren Familien Systems (IFS) nach Richard Schwartz und an die systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen von Tom Holmes anlehnt.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Für alle, die einen ersten Einblick in das Modell des Inneren Familien Systems bekommen wollen und offen für eine diesbezügliche Selbstreflexion und Achtsamkeitsübungen sind.

... Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

SCHWELM

KURS-NR.: 22-1-013

TERMIN: Freitag, 4. Februar,
16:00 – 18:15 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

WITTEN

KURS-NR.: 22-1-014

TERMIN: Freitag, 13. Mai,
16:00 – 18:15 Uhr

ORT: FreiRaum Annen
Westfeldstraße 80, 58453 Witten

FÜR BEIDE SEMINARE

KOSTEN: 22,-€ pro Veranstaltung

REFERENTIN: Marlies Grasmann,
Dipl. Informatikerin (FH) und
B.A. Soziale Verhaltenswissen-
schaften, Gevelsberg

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

... **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

SCHLÄFST DU SCHON ODER GRÜBELST DU NOCH?

Mit Achtsamkeit zum guten Schlaf

SCHWELM

KURS-NR.: 22-1-015
TERMIN: Freitag, 11. Februar,
 16:00 – 18:15 Uhr
ORT: Haus der Kirche
 Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

WITTEN

KURS-NR.: 22-1-016
TERMIN: Freitag, 6. Mai,
 16:00 – 18:15 Uhr
ORT: FreiRaum Annen
 Westfeldstraße 80, 58453 Witten

FÜR BEIDE SEMINARE

KOSTEN: 22,50 € pro Seminar
REFERENTIN: Marlies Grasmann,
 Resilienztrainerin, Gevelsberg
VERANTWORTLICH: Petra Syring
TN-ZAHL: min. 4 / max. 8
ANMELDUNG: ab sofort

Die Evolution hat sich etwas dabei gedacht, dass wir fast ein Drittel unseres Lebens verschlafen. Was passiert in dieser Zeit? Auf Dauer gefährdet Schlafmangel unsere Gesundheit. Unsere digitalisierte, immer schneller getaktete Welt produziert Stress und Rastlosigkeit während des Tages.

Auch am Abend ist unser Kopf noch voller belastender Gedanken und Gefühle. Das Grübeln hindert uns immer mehr den guten Schlaf zu finden. In dem Workshop lernen wir in einem Impulsvortrag die Geheimnisse des guten Schlafes theoretisch kennen und bereiten uns mit Achtsamkeitsübungen praktisch darauf vor.

- Warum schlafen wir eigentlich?
- Wieviel Schlaf brauche ich?
- Welche Rolle spielen die Träume?
- Was bedeutet Schlafhygiene?
- Wie kann ich meine Schlafqualität verbessern?
- Wie kann Achtsamkeit dabei helfen?

Für wen ist der Kurs geeignet?

Teilnehmen können alle, die Theoretisches und Praktisches über Achtsamkeit und Schlaf erfahren möchten. Dieser Kurs ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Er ist als Präventionsmaßnahme gedacht.

...❖ Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

SAG JA ZU DIR

Von Selbstkritik zu gesunder Selbstliebe

*„Möchten Sie „Ihr SELBST“ als Ihre Frau /
Ihren Mann annehmen und die Treue versprechen
in guten wie in schlechten Tagen?“*

JA, ICH WILL!

Lassen Sie uns gemeinsam schauen nach Wegen zum Ja.

„Deine Nase ist zu groß. So wie du aussiehst, brauchst du dich nicht wundern. Deine Freundin ist viel hübscher. Du bist nicht schlau genug. Du weißt zu wenig ...“

So ähnlich plappert eine Stimme in uns unentwegt. Die Stimme in uns ist selten freundlich. Stattdessen donnert sie uns nahezu ohne Unterlass Kritik, Verurteilungen, Vorwürfe entgegen. Das wirkt sich aus auf unser Fühlen. Und dieses Fühlen transportieren wir nach außen und ziehen Situationen in unser Leben, die genau das bestätigen, nicht schlau genug, nicht hübsch genug, nicht richtig ...

Für ein glückliches Leben bedarf es ein JA zu uns selbst. Es gibt Wege zum JA: Klarheit über eigene Bedürfnisse hilft ebenso wie Verständnis und Mitgefühl. Lassen Sie sich einladen auf diesen Weg, der zu persönlicher Freiheit und Glück führt.

SCHWELM / ONLINE

KURS-NR.: 22-1-017

TERMINE: 5 x mittwochs,
16. Februar bis 16. März
jeweils 10:30 – 12:00 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KOSTEN: 75,- €

REFERENTIN: Christel Bücken,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Ennepetal

VERANTWORTLICH:

Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

... **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

EINFÜHRUNG IN DIE PSYCHOKINESIOLOGIE

Bewusst sein – Glück leben

Eigene Muster entdecken

SCHWELM

KURS-NR.: 22-1-018
TERMIN: Donnerstag,
 24. Februar, 10:30 – 12:00 Uhr
ORT: Haus der Kirche
 Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

KURS-NR.: 22-1-019
TERMIN: Dienstag, 19. April,
 18:00 – 19:30 Uhr
ORT: Haus der Kirche
 Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

Ja! Jeder Mensch wünscht sich Glück!
 Wenn mein Chef mich nicht immer wütend machen würde, könnte ich glücklich sein. Wenn ich einen anderen Partner oder eine andere Kollegin hätte, könnte ich glücklich sein. Wenn ...

Viele Menschen haben die Vorstellung, dass ihr bewusster Wille bestimmt, wie sie sich verhalten. Doch zum größten Teil bestimmt unser Unterbewusstes über unser Handeln.

In jedem von uns wirken Muster, die uns immer wieder auf eine bestimmte Weise verhalten lassen, die sich manchmal wesentlich von dem unterscheidet, was wir uns wünschen. Manche dieser Muster stehen uns im Weg, hindern uns an der Erfüllung unseres Glücks.

WITTEN

KURS-NR.: 22-1-020
TERMIN: Montag, 13. Juni,
 10:30 – 12:00 Uhr
ORT: FreiRaum Annen
 Westfeldstraße 80, 58453 Witten

Mit der Psychokinesiologie lassen sich diese Muster herausfinden und durch neue ersetzen. Wie das funktioniert, das erfahren Sie in dieser Informationsveranstaltung.
 Der Muskeltest wird gezeigt, was sich damit alles testen lässt und wie die Psychokinesiologie damit arbeitet.

FÜR ALLE SEMINARE

KOSTEN: 15,- € pro Seminar
REFERENTIN: Christel Bücker,
 Heilpraktikerin für Psycho-
 therapie, Ennepetal
VERANTWORTLICH:
 Petra Syring
TN-ZAHL: min. 4 / max. 9
ANMELDUNG: ab sofort

... Die Veranstaltungen sind auch als Online-Seminar möglich, sollten wir Präsenzkurse zu dem Zeitpunkt nicht durchführen können!



ACHTSAMER UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN UND FAKE-NEWS

In Zeiten des Digitalen Wandels und mit Hilfe Sozialer Medien verbreiten sich Nachrichten in rasanter Geschwindigkeit. Vielen Produzenten solcher Nachrichten scheint die Verpackung wichtiger zu sein als der Inhalt. Oft wird man mit Phrasen, hübsch verpackten Halbwahrheiten oder gar mit Fake News und Hatespeech konfrontiert. Lernen Sie in diesem Workshop die wichtigsten Qualitätskriterien kennen, um schneller und klarer die Spreu vom Weizen trennen zu können.

- Was sind Fakenews?
- Wie entstehen sie?
- Was ist vertrauenswürdig?
- Was beeinflusst unsere Wahrnehmung?
- Wie gehe ich achtsam damit um?
- Wie filtere ich Unseriöses heraus?
- Wie und wo kann ich Nachrichten auf Glaubwürdigkeit prüfen lassen?

Die virtuelle Realität nimmt immer mehr Einfluss auf die wirkliche Realität. Das kann gefährlich werden aber auch Chancen bergen. Umso wichtiger wird es diese virtuelle Realität kritisch und achtsam zu betrachten. In Zeiten von Filterblasen und „Bot-Armeen“ wird ein bewusster Umgang mit den Digitalen Medien unumgänglich. Dieser Workshop möchte Sie dafür sensibilisieren und Ihren achtsamen Blick dafür schärfen.

...❖ Dazu werden im Workshop praktische Übungen durchgeführt. Bitte bringen Sie für die Übungen möglichst Ihren eigenen Laptop, Tablet oder ein Smartphone mit, sofern Sie persönlich vor Ort teilnehmen. Sollten Sie online teilnehmen, wäre ein zweiter Bildschirm von Vorteil oder ein separates Gerät (neben dem Gerät von dem Sie per Zoom zu geschaltet sind) wie z.B. ein Smartphone oder eine Tablet.

SCHWELM / ONLINE

KURS-NR.: 22-1-021

TERMIN: Freitag, 4. März,
16:00 – 18:15 Uhr

ORT: Haus der Kirche
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm
oder online

WITTEN

KURS-NR.: 22-1-022

TERMIN: Freitag, 10. Juni,
16:00 – 18:15 Uhr

ORT: FreiRaum Annen
Westfeldstraße 80, 58453 Witten

FÜR BEIDE SEMINARE

KOSTEN: 22,50 € pro Seminar

REFERENTIN: Marlies Grasmann,
Resilienztrainerin, Gevelsberg

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 4 / max. 9

ANMELDUNG: ab sofort

...❖ **ALTERNATIV
AUCH ONLINE!**

Brauchen Sie dabei
Unterstützung?
Sprechen Sie uns gerne an
für eine individuelle
Beratung.

.....
WITTEN

KURS-NR.: 22-1-023

TERMIN: Dienstag, 26. April,
10:00 bis max. 12:15 Uhr

KURS-NR.: 22-1-024

TERMIN: Freitag, 13. Mai,
10:00 bis max. 12:15 Uhr

ORT/TREFFPUNKT:
Parkplatz am Hohenstein neben
dem Streichelzoo,

Hohenstein 32, 58453 Witten

KOSTEN: 7,50 € pro Veranstaltung
4,- € ermäßigt

REFERENT: Dirk Bruszies

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: max. 10

ANMELDUNG: 1 Woche vorher

❖ **INKLUSIV**

EXKURSION – NATURFÜHRUNG

»DEN WALD MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN«

**Angebot für Familien mit Kindern sowie Menschen
mit und ohne Behinderungen**

Die Naturführung ist eine fröhliche Mischung aus Naturkunde und Erlebnispädagogik. Das Ziel ist es, am kleinen Alltäglichen die großen Zusammenhänge in der Natur erfahrbar zu machen:

Mit den Sinnesorganen Bäume, Sträucher und Kräuter schmecken, riechen und fühlen können. U.a. werden Tierspuren entdeckt, welche Tiere wohnen überhaupt im Wald und wie fühlen sie sich an?

Kooperationsveranstaltung mit dem Regionalverband RVR

DER
KÜSTERLADEN



Der christliche Buchladen in Ihrer Nähe
Bücher zum Leben & Glauben

Taufkerzen
original Herrnhuter Sterne
Bibeln für Kinder und Erwachsene
Karten und Geschenke mit Stil

BURGSTRASSE 3 | HATTINGEN-BLANKENSTEIN
MO - SA 15.00 - 18.00 UHR | TELEFON 02324 / 3 21 77

BREMERHAVEN – KLIMAWANDEL UND WANDERUNGSBEWEGUNGEN

Exkursion

Bremerhaven ist mit seinem Überseehafengebiet eine der größten Hafenstädte Europas. Gelegen an der Wesermündung in die Nordsee genießen Besucherinnen und Besucher der Seestadt maritimes Ambiente. Vor allem bei einem Bummel auf dem Weserdeich lässt sich die Atmosphäre Bremerhavens erleben.

Wir werden einige der interessantesten Ausstellungen der Stadt mit dem thematischen Fokus weltweites Klima, Klimawandel und Wanderungsbewegungen besuchen. Hierzu werden uns fachkundige Museumsführer vor Ort begleiten und mit uns diskutieren.

Abgerundet wird das Programm durch eine etwa zweistündige Rundfahrt durch den überaus interessanten Hafenbereich der Stadt. Die von uns besuchten Ausstellungen und der Abfahrtsort zur Hafentour sind in wenigen Minuten fußläufig von unserer Unterkunft aus erreichbar. Auch werden Sie Zeit und Gelegenheit haben, Teile der Stadt auf eigene Faust zu erkunden.

❖ Zu dieser Veranstaltung gibt es einen separaten Flyer mit umfangreicherer Information und eigenem Anmeldeformular. Bei Interesse an der Fahrt fordern Sie diesen bitte bei uns an.

❖ CORONA:

Es gelten die zum Reisezeitpunkt aktuellen Corona-Verordnungen, die wir umsetzen müssen. Es ist mit 2 G zu rechnen (geimpft, genesen). Bei der Fahrt im Bus ist ggfs. das Tragen einer FFP2 Maske erforderlich.

BREMERHAVEN

KURS-NR.: 22-1-004

TERMIN: Donnerstag, 28. April
bis Samstag, 30. April

ORT: Adena Hotel Bremerhaven,
Am Leher Tor 2

27568 Bremerhaven

ABFAHRT: 28. April, 10:00 Uhr,
Haus der Kirche, Potthoffstr. 40,
58332 Schwelm

RÜCKKEHR: 30. April,
ca. 20:00 Uhr s.o.

KOSTEN: 395,- € pro Person
im DZ / 475,- € im EZ

Führungen: Hafentour
HafenBus; Klimahaus Bremer-
haven, Auswandererhaus
Bremerhaven

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 12 / max. 14

ANMELDUNG: ab sofort –

Bitte separaten Flyer anfordern!

WIR SIND DANN MAL WEG – MEHRTAGESWANDERUNG FÜR VÄTER MIT KINDERN (9 - 14 JAHRE)

Vater-Kind-Aktion

**Natur pur erleben – gemeinsam unterwegs sein –
ein paar Tage raus aus dem Alltag ...**

BRILON / WINTERBERG

KURS-NR.: 21-2-025

TERMIN: Freitag, 3. Juni
bis Montag, 6. Juni

ORT: JH Brilon, Schützenheim
Bruchhausen, JH Winterberg

STRECKE: Brilon / Bruchhausen /
Hillebachsee und rund um
Winterberg

ANREISE/ABREISE:

Eigene An- und Abreise Brilon
(genaue Absprachen hierzu
beim Vorbereitungstreffen)

KOSTEN: 190,- € pro Person

LEISTUNGEN: ÜN mit Frühstück
in Jugendherbergen (1x Vereins-
heim Bruchhausen); Lunchpaket;
warmes Abendessen; Fahrten
Zubringer JH Winterberg und
Rückfahrt Winterberg-Brilon

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese, Jens Kroll

TN-ZAHL: min. 20 / max. 24
Väter mit Kindern

ANMELDUNG: Bitte separaten
Flyer hierzu anfordern bei
m.kriese@kirche-hawi.de

Väter mit ihren Kindern sind eingeladen, sich der Herausforderung dieser Wander-Tour zu stellen. Gemeinsam werden wir Abschnitte des Rothaarsteiges zwischen Brilon und Winterberg bewältigen. Weit weg vom lärmenden Alltag erleben wir ursprüngliche Landschaft in einem der größten zusammenhängenden Waldgebiete Europas. Wir übernachten in Jugendherbergen und in einem Vereinsheim. Nach einem kräftigen Frühstück brechen wir zur jeweiligen Tagesetappe auf. In kindgerechtem Tempo und mit entsprechenden Pausen wandern wir bis zu unserer nächsten Unterkunft. Am Tagesziel wartet dann ein warmes Abendessen auf uns. In gemütlicher Runde haben wir die Möglichkeit, uns über unsere Eindrücke, Erfolgserlebnisse und Strapazen auszutauschen und den Tag ausklingen zu lassen. Nach der letzten Übernachtung und Aktion in Winterberg geht es mit Öffentlichen Verkehrsmitteln wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Die Tour bietet die Möglichkeit, in einem ungezwungenen Rahmen den eigenen Kindern Zeit zu widmen und gemeinsam mit ihnen und der Gruppe eine Wegstrecke von etwa 30 km zu meistern. Mit ein wenig Abenteuerlust und etwas sportlicher Ausdauer ist sie gut zu bewältigen.

...❖ VORBEREITUNGSTREFFEN:

Zur Klärung anstehender Fragen und als Möglichkeit des gemeinsamen Kennenlernens bieten wir ein Vorbereitungstreffen für die Väter am 5. Mai um 18:00 Uhr in der Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm an (Dauer ca. 1 Stunde).

ENTSPANNUNGSSEMINAR IM SAUERLAND 2022

WOCHENSEMINAR:

Balsam für die Seele, Schwung für den Körper und Inspiration für den Geist von Montag bis Freitag

Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam ein paar Tage in wundervoller Umgebung zu entschleunigen und gleichzeitig neue Energie zu gewinnen. Im Mittelpunkt stehen: Wohlfühlen, Spaß, Geselligkeit, Bewegung, Entspannung.

Lassen Sie sich inspirieren durch Meditative Tänze, verwöhnen durch verschiedene Entspannungsmethoden, sowie in Schwung bringen durch abwechslungsreiche Atem- und Bewegungsübungen (wenn möglich) in freier Natur!

SEMINAR AM WOCHENENDE:

Balsam für die Seele, Schwung für den Körper und Inspiration für den Geist von Freitag bis Sonntag

Raus aus dem Alltag mit Kurs auf neue Energien durch entspannende und belebende Impulse!

Es erwarten Sie Angebote wie beschwingte Tänze, traumhafte Entspannungsmomente, dynamische Bewegungs- und Atemübungen – getragen von Humor und Achtsamkeit.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame, sowohl aktive als auch entspannende Zeit, die Körper, Geist und Seele wieder in Balance bringt!

U.a. sind Paare, Mütter mit ihren Töchtern oder auch zwei Freundinnen eingeladen, die sich in einer entspannten Woche neu erleben bzw. andere Erfahrungen miteinander machen möchten als sonst im geschäftigen Alltag.

...☞ **Alles, was Sie für diese Zeit brauchen, sind bequeme Kleidung und offene Sinne.**

Programm 2022-1 **Evangelische Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr**

SUNDERN

KURS-NR.: 22-1-002

TERMIN: Montag, 23. Mai
bis Freitag, 27. Mai

KOSTEN: 430,-€ im DZ (nur 2 DZ verfügbar), 450,-€ im EZ bei Teilnahme ab 8 Personen; ab 12 Personen reduziert sich der Preis im EZ auf 399,-€. Inkl. Übernachtung mit Vollpension und Programm bei eigener Anreise.

KURS-NR.: 22-1-003

Freitag, 27. Mai bis
Sonntag, 29. Mai

KOSTEN: 230,-€ im DZ (nur 2 DZ verfügbar), 250,-€ im EZ bei Teilnahme ab 8 Personen; ab 12 Personen reduziert sich der Preis im EZ auf 210,-€. Inkl. Übernachtung mit Vollpension und Programm bei eigener Anreise.

FÜR BEIDE SEMINARE:

ORT: Schnapp's Hof (barrierefrei)
Schnapp's Hof 3
59519 Möhnesee

REFERENTINNEN:

Angelika Richter, Bewegungspädagogin/ÜL Gymnastik
Ulrike Rittershaus, Spannungspädagogin, ÜL Gymnastik

VERANTWORTLICH: Petra Syring

TN-ZAHL: min. 11 / max. 15

ANMELDUNG: ab sofort

KIRCHEN, KAISER & KULTUR – WIEN IN GESCHICHTE UND GESCHICHTEN

Studienfahrt

WIEN

KURS-NR.: 22-1-026

TERMIN: Donnerstag, 4. August
bis Montag, 8. August

ORT: Hotel Stefanie,
Taborstraße 12, 1020 Wien

ABFLUG: 4. August – 07:10 Uhr
Flughafen Düsseldorf (EW)

RÜCKFLUG: 8. August – 19:00 Uhr
Flughafen Wien (EW)

KOSTEN: 835,-€ im DZ;
1.015,-€ im EZ (inkl. Flug,
Transfer Wien, Ü/Frühstück,
Programm, 3-Tages-Ticket ÖPNV)

FÜHRUNGEN:

Dr. Marco Pongratz-Lippitt

VERANTWORTLICH:

Pfr. Armin Kunze, Ennepetal-
Voerde, Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 17 / max. 20

ANMELDUNG: ab sofort – bitte
hierzu separaten Flyer anfordern:
m.kriese@kirche-hawi.de

*Die Veranstaltung findet statt
in Kooperation mit der Ev. Kirchen-
gemeinde Ennepetal-Voerde*

...✚ CORONA:

**Für die Teilnahme an der Veran-
staltung ist ein Nachweis über
geimpft bzw. genesen vorzule-
gen (2 G Regelung). Zum Tragen
von Masken gelten die zum
Reisezeitpunkt aktuellen örtli-
chen Corona-Bestimmungen.**

Die österreichische Hauptstadt Wien zählt zu den am meisten besuchten Städten Europas. Mit über 1,9 Millionen Einwohnern (etwa ein Fünftel der österreichischen Gesamtbevölkerung) ist das an der Donau gelegene Wien die bevölkerungsreichste Großstadt Österreichs. Architektonisch ist Wien bis heute vor allem von den Bauwerken um die Wiener Ringstraße aus der Gründerzeit, aber auch von Barock und Jugendstil, geprägt. Durch seine Rolle als kaiserliche Reichshauptstadt und Residenzstadt der Doppelmonarchie Österreich-Ungarn wurde Wien zu einem kulturellen und politischen Zentrum Europas.

Bereits mit unserem Check-In im Hotel werden wir eintauchen in das historische Flair der Stadt. Wir sind untergebracht im ältesten Hotel der Stadt – dem „Hotel Stefanie“. Es ist offiziell als Sehenswürdigkeit gekennzeichnet. Hier spürt man als Gast den Geist vergangener Tage in mitten von stilvollen Antiquitäten. Die zentrale Lage des Hotels ermöglicht es, direkt von dort aus zu Fuß oder mit dem öffentlichen Nahverkehr die Stadt zu erkunden. Dies werden wir in mehreren fachkundigen Führungen im Rahmen unseres Programmes tun. So erkunden wir bei einer einleitenden Stadtführung am ersten Tag die Wiener Innenstadt.

WEITERE THEMENBAUSTEINE SIND:

- Kirchen in Wien
- Geschichte des Judentums in Wien
- Das musikalische Wien
- Die Rolle der Habsburger in Geschichte und Gegenwart
- Der Wiener Zentralfriedhof

In einer Begegnung mit Vertretern einer lutherischen Gemeinde werden wir zudem etwas über das Gemeindeleben vor Ort erfahren. Neben dem von uns angebotenen Besichtigungsprogramm wird es auch Gelegenheit und Zeit geben, die Stadt auf eigenen Wegen zu entdecken.

...✚ VORTREFFEN:

Als Gelegenheit zum Kennenlernen, für Rückfragen und weitere Details zur Reise, laden wir Sie zu einem Informationsabend ein (Dauer ca. 1 Stunde).

Er findet statt am 9. Juni um 18:00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum in Ennepetal-Voerde, Milsper Str. 3.

DIE ALPEN UND DER KLIMAWANDEL

Erlebnisorientierte Expedition rund um die Zugspitze

Die Alpenregion offenbart wie kaum eine andere Region die Zeichen des weltweiten Klimawandels.

Die Grundidee unserer Tour besteht darin, als Gruppe gemeinsam und aktiv im Alpenraum unterwegs zu sein und uns dabei auf unterschiedlichste Art und Weise mit den Anzeichen des Klimawandels auseinander zu setzen. Der Aspekt des Erlebens einer fantastischen Naturlandschaft geht dabei einher mit fachlichen Inputs. Rund um die Zugspitze erkunden, erfahren und diskutieren wir die Veränderungen und Herausforderungen, vor denen diese Naturlandschaft steht. Forscher*innen, Bergführer*innen, ein Bergbauer, ein Förster und ein Klimaschutzmanager vermitteln uns ihre Sicht auf die Problematik des Klimawandels, zeigen Denkansätze auf und laden zur Diskussion ein. Konsequenterweise werden wir zu dieser Tour als Gruppe mit dem Zug anreisen.

THEMEN UND AKTIVITÄTEN DER EXPEDITIONSWOCHE:

- Begehung der Partnachklamm mit fachkundiger Begleitung und Information über deren wirtschaftliche Nutzung (Holz-Trift)
- Bergbauernwirtschaft gestern und heute: Begegnung und Diskussion mit dem Hanneslabauer
- Geführte erlebnispädagogische Wildnistour in der bizarr anmutenden alpinen Landschaft des Naturwald-Reservats Friedergries
- Führung in der Forschungsstation Schneesfernerhaus direkt an der Zugspitze (die Forschungsstation bildet eine weltweit einzigartige Plattform für die kontinuierliche Beobachtung physikalischer und chemischer Eigenschaften der Atmosphäre sowie die Analyse wetter- und klimawirksamer Prozesse)
- Spektakulärer, geführter Abstieg von der Zugspitze mit fachlichen Inputs

GARMISCH-PARTENKIRCHEN

KURS-NR.: 22-1-005

TERMIN: Sonntag, 3. Juli
bis Samstag, 9. Juli

ORT: Garmisch-Partenkirchen
Zugspitzregion

UNTERKUNFT: Seminarhaus
Grainau (auf Umweltbildung
spezialisiert) im DZ oder EZ

VERPFLEGUNG: Frühstück und
warmes Abendessen im Seminar-
haus + Lunchpaket an 2 Tagen;
sonst Selbstverpflegung auf
eigene Kosten (Snack für den
Tag bzw. Einkehr)

KOSTEN: 840,- € p.P. DZ /
900,- € p.P. EZ

ANREISE: mit Bahn und
öffentlichen Verkehrsmitteln

VERANTWORTLICH:
Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 12 / max. 14

TN-VORAUSSETZUNG: ab 18
Jahren, gute körperliche
Grundkondition für Gehzeiten
von mehreren Stunden in
teils alpinem Gelände

ANMELDUNG: Bitte separaten
Flyer hierzu anfordern:
m.kriese@kirche-hawi.de

- Führung und Expertengespräch in der Moorlandschaft Murnauer Moos: Das größte Alpenrandmoor Mitteleuropas bietet mit seiner einzigartigen Beschaffenheit ein Refugium für viele bedrohte Tier- und Pflanzenarten
- Fachlicher Input zum Klimaschutzmanagement in der Region Garmisch-Partenkirchen
- Fachlicher Input (Förster) zu Auswirkungen des Klimawandels auf den Bergwald in der Region
- Fachlicher Input und Diskussion der Wechselwirkungen zwischen Landwirtschaft, Naturschutz und Tourismus in der Region

...❖ **WICHTIG:**

Für diese Expedition ist eine gute körperliche Grundverfassung Voraussetzung. Es sind Gehzeiten von mehreren Stunden in teilweise alpinem Gelände zu bewältigen.

Der Tagesrucksack wird von den TN selbstständig mitgeführt.

Wetterbedingt kann es zu Änderungen im Programmverlauf kommen.

...❖ **INFOABEND:**

Zur Vorbereitung der Tour wird ein Infoabend mit der Gruppe stattfinden. Dieser dient dem Kennenlernen und Vermitteln wichtiger Informationen zur Tour (Fahrt, Packliste, Hilfreiche Tipps zur Wanderung). Bitte merken Sie sich den Termin unbedingt vor.

Das Treffen findet am 31. Mai um 19:00 Uhr per Zoom-Konferenz statt (Dauer ca. 1 Stunde).

...❖ **CORONA:**

Für die Teilnahme an der Veranstaltung ist bei Abfahrt ein Nachweis über geimpft bzw. genesen vorzulegen (2 G Regelung – da regelmäßige Testung vor Ort nicht möglich ist). Zum Tragen von Masken gelten die zum Reisezeitpunkt aktuellen örtlichen Corona-Bestimmungen.