

## Weitere Informationen zur Organisation

Die Teilnehmergebühr in Höhe von 450,- € pro Person erbitten wir direkt nach Anmeldung auf folgendes Konto:

Kirchenkreis Hattingen-Witten  
KD-Bank eG - Bank für Kirche und Diakonie  
BIC: GENODED1DKD  
IBAN: DE57350601902001126051  
Verwendungszweck: 22-1-002



Stoll Outdoor-Fotografie info@parknplay.de / pixelio

**Wir planen nur Reisen,  
die wir selber gern unternehmen...**

# ENTSPANNUNGSSEMINAR IM SAUERLAND

**23. BIS 27. MAI 2022**



# Möhnesee – Entspannungsreise 2022

## Balsam für die Seele, Schwung für den Körper und Inspiration für den Geist von Montag bis Freitag

Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam ein paar Tage in wundervoller Umgebung zu entschleunigen und gleichzeitig neue Energie zu gewinnen.

Im Mittelpunkt stehen: Wohlfühlen, Spaß, Geselligkeit, Bewegung, Entspannung.

Lassen Sie sich inspirieren durch Meditative Tänze, verwöhnen durch verschiedene Entspannungsmethoden, sowie in Schwung bringen durch abwechslungsreiche Atem- und Bewegungsübungen (wenn möglich) in freier Natur!

Insbesondere sind Senioren u.a. Paare, Einzelreisende oder auch zwei Freundinnen eingeladen, die sich in einer entspannten Woche neu erleben bzw. andere Erfahrungen miteinander machen möchten als sonst im geschäftigen Alltag.

Alles, was Sie für diese Zeit brauchen, sind bequeme Kleidung und offene Sinne.

Der Reisepreis pro Person beträgt  
450,- EUR bei Belegung eines Einzelzimmers

### Leistungen:

- Vier Übernachtungen im Schnapp's Hof am Möhnesee incl. Vollverpflegung
- Inkl. Bettwäsche und Handtücher und Programm bei eigener Anreise

### Nicht enthalten:

- Reiserücktritt-Versicherung

Kursleitung: Angelika Richter, Bewegungspädagogin / ÜL Gymnastik  
Ulrike Rittershausv, Entspannungspädagogin, ÜL Gymnastik

Verantwortlich: Petra Syring

### Veranstalter

Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr, Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm

---

Bitte einsenden an Ev. Erwachsenenbildung, Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm oder eingescannt per E-Mail an erwachsenenbildung@kirche-hawi.de

Ich/ wir melde(n) hiermit verbindlich zur Teilnahme „**Möhnesee 22-1-002**“ an:

Name: 1. \_\_\_\_\_ geb. am \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr. \_\_\_\_\_

Zimmerwunsch: DZ  EZ

---

(Datum, Unterschrift)