



RELIGION SPIRITUALITÄT

RELIGION UND SPIRITUALITÄT

*Zu glauben ist schwer,
nichts zu glauben ist unmöglich.*

Victor Hugo

HATTINGEN**KURS-NR.:** Anmeldung s.u.**TERMINE:** 8 x donnerstags,
jeweils 18:30 – 20:00 Uhr**KURS A:** 20. Januar bis 10. März**KURS B:** 28. April bis 23. Juni**ORT:** Küsterhaus, Zentrum
für Spiritualität und Kultur
Burgstraße 3, 45527 Hattingen**KOSTEN:** 70,-€ je Kurs**LEITUNG:** Carmen Meiswinkel,
lehrautorisierte Kontemplations-
und Meditationslehrerin,
Theologin, Hattingen**INFO/ANMELDUNG:** Carmen
Meiswinkel, 0176 47699041,
www.carmen-meiswinkel.com
www.malschule-carmen-
meiswinkel.de**EIN- UND WEITERFÜHRUNG
IN DIE MEDITATION UND KONTEMPLATION***

Die Meditation und Kontemplation ist ein ganzheitlicher Übungs- und Erfahrungsweg aus der Tradition der christlichen Mystik und östlicher Praxis. Die Abende laden ein, die Meditation zu üben, Ruhe zu finden und sich auf den Weg zum wahren Selbst, zum Urgrund und zum anderen Menschen zu begeben. Das ermöglicht den Teilnehmenden nicht nur in der Stille, sondern auch mitten im Alltag eine lebendige Entfaltung der eigenen schöpferischen Mitte.

...✚ **Für Neueinsteiger*innen sind Einführungen in die Meditation möglich. Wer dies wahrnehmen möchte, wird gebeten, vorher bei Frau Meiswinkel anrufen und schon um 18.00 Uhr zu erscheinen.**

*In Kooperation mit dem Zentrum für Spiritualität und Kultur der
Ev. Kirchengemeinde Welper-Blankenstein*

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

CIRCLE DANCE*
Meditatives Tanzen

Ausgeglichenheit und Ausstrahlung, Kraft und Lebensfreude, Konzentration und Leistungsfähigkeit schöpfen wir aus unserer inneren Quelle.

Und die gilt es zu nähren – zum Beispiel mit Circle Dance.

Meditatives Tanzen verbindet uns mit uns selbst und mit anderen, harmonisiert, bringt zur Ruhe, lässt uns auf das Göttliche besinnen.

Circle Dance schenkt frische Energie und lässt das Herz tanzen.

In den „Dancing Circles“ tanzen wir ruhige und temperamentvolle Tänze zu Musik verschiedener Kulturen.

Wir beschäftigen uns mit Tänzen von Nanni Kloke, Friedel Kloke-Eibl, Anastasia Geng, Amei Helm und anderen.

Durch Musik und bewusste Bewegung erhalten Sie Stärkung für sich, für Ihre innere Gesundheit und für die alltäglichen Anforderungen in Familie und Beruf.

** keine Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz*

SCHWELM**KURS A-NR.:** 22-1-006**TERMINE:** 10 x mittwochs,
jeweils 10:00 – 11:30 Uhr,
ab 19. Januar**KURS B-NR.:** 22-1-007**TERMINE:** 10 x mittwochs,
jeweils 10:00 – 11:30 Uhr,
ab 27. April**KOSTEN:** 80,-€ je Kurs**ORT:** Paulus-Gemeindehaus
Oberloh 14, 58332 Schwelm**REFERENTIN:** Karin Erfurth,
Circle Dance Lehrerin**VERANTWORTLICH:**
Matthias Kriese**TN-ZAHL:** min. 10 / max. 10**ANMELDUNG:** ab sofort

DAS GLAUBENSBEKENNTNIS – VERSTEHEN, WAS HIER BEKANNT WIRD

Glaubensgespräche in der Lukaskirche

Im Jahr 2021 ist von Okko Herlyn ein neues Buch erschienen: „Das Glaubensbekenntnis. Verstehen, was wir bekennen.“ Das Buch soll die Grundlage für die Glaubensgespräche in der Lukaskirche sein. Es wird allen Teilnehmenden kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten mit oder ohne kirchlichen Hintergrund, für Glaubende und Suchende, Fragende und Zweifelnde.

Die Evangelische Kirchengemeinde Gevelsberg lädt in bewährter Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Schwelm hierzu ein.

Pfarrer Uwe Hasenberg moderiert die Gespräche in der Lukaskirche, Wittener Straße 100, Gevelsberg, Telefon-Nr. 02332 10004. Diese Veranstaltungen stellen die Fortsetzung der Reihe aus dem 2. Halbjahr 2021 dar.

- 9. GESPRÄCH **„Gelitten unter Pontius Pilatus“**
- 10. GESPRÄCH **„Gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes“**
- 11. GESPRÄCH **„Am dritten Tage auferstanden von den Toten“**
- 12. GESPRÄCH **„Aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes des allmächtigen Vaters“**
- 13. GESPRÄCH **„Von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten“**
- 14. GESPRÄCH **„Ich glaube an den Heiligen Geist“**
- 15. GESPRÄCH **„Die heilige christliche Kirche, Gemeinschaft der Heiligen“**
- 16. GESPRÄCH **„Vergebung der Sünden“**
- 17. GESPRÄCH **„Auferstehung der Toten und das ewige Leben“**
- 18. GESPRÄCH **Abschluss**

GEVELSBERG

KURS-NR.: ohne Anmeldung
TERMINE: jeweils mittwochs, 12. Januar bis 23. März von 19:30 – 21:00 Uhr
ORT: Lukaskirche
Wittener Straße 100
58285 Gevelsberg
KOSTEN: keine
REFERENT:
Pfarrer Uwe Hasenberg
VERANTWORTLICH:
Matthias Kriese
TN-ZAHL: keine Begrenzung
ANMELDUNG:
keine Anmeldung erforderlich

*In Kooperation mit der
Ev. Kirchengemeinde Gevelsberg*

WEGE GEHEN – ERKUNDUNG DER JAKOBUS-KIRCHE BRECKERFELD

Kirchenführung

GEVELSBERG

KURS-NR.: Anmeldung s.u.

TERMIN: Donnerstag,
31. März, 15:00 – ca. 16:00 Uhr

ORT: Ev. Jakobus-Kirche
Schulstraße 3
58339 Breckerfeld

KOSTEN: Eintritt frei –
um eine Spende zugunsten
der Diakonie wird gebeten

REFERENTIN:

Irmgard Niebuhr,
Kirchenpädagogin

VERANTWORTLICH:

Matthias Kriese

TN-ZAHL: min. 5 / max. 15

ANMELDUNG:

Irmgard Niebuhr
i.niebuhr@web.de

Tel. 02333 4955

Die evangelische Jakobus-Kirche Breckerfeld ist eine Pilgerkirche am Jakobsweg aus dem frühen 15. Jahrhundert und zudem die einzige gotische Basilika Westfalens. Sie beherbergt einen viel beachteten Schnitzaltar eines unbekanntenen Lübecker Künstlers, geschaffen um 1510. Im Zentrum des dreiteiligen Flügelaltars finden wir neben Maria zu ihrer Rechten Jakobus d. Ä., den Namenspatron der Kirche und Schutzheiligen der Pilger. Darüber hinaus sind die Figuren von zwölf weiblichen Heiligen auf den Seitenflügeln kunsthistorisch und theologisch interessant.

In der Kirchenführung wollen wir den Wegen der Pilger in Vergangenheit und Gegenwart sowie den eigenen Wegen nachspüren und dabei einigen Figuren des Schnitzaltars unsere Stimme „leihen“, indem wir kurze Texte über ihre Lebens-Wege lesen.

Nach der Führung besteht die Möglichkeit, uns bei einer Tasse Kaffee über das Erlebte auszutauschen.

In Kooperation mit der Ev. Jakobus-Kirchengemeinde Breckerfeld